

**Regulamin Cross Duathlon Dąbrowa Górnicza
w ramach Pogoria Duathlon Dąbrowa Górnicza**

I. Cel zawodów:

1. Popularyzacja kolarstwa i biegania.
2. Promocja aktywnego i zdrowego trybu życia, wypoczynku i rekreacji.
3. Integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania.
4. Promocja Dąbrowy Górnicznej i jej terenów zielonych.

II. Organizatorzy

1. Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górnicznej
2. Stowarzyszenie Aktywna Dąbrowa

III. Termin i miejsce imprezy:

1. Zawody odbędą się 09.09.2017 roku
2. Biuro zawodów będzie znajdowało się na terenie ośrodka Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III w Dąbrowie Górnicznej przy ul. Malinowe Górki.
3. Biuro zawodów czynne od godziny 8:00 do godziny 11:15.
4. Impreza towarzysząca dla dzieci – KIDS Duathlon – zasady będą określone osobnym komunikatem oraz regulaminem.

IV. Warunki uczestnictwa:

1. Uczestnikiem może być osoba, która:
 - a. dokona zgłoszenia drogą elektroniczną do dnia 15.08.2017 na stronie www.aktywnadabrowa.pl. Po tym terminie będzie możliwa rejestracja tylko w biurze zawodów o ile nie zostanie osiągnięty limit 350 uczestników,
 - b. dokona opłaty startowej na konto organizatora w wyznaczonych poniżej terminach. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów.
2. Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje warunki i zasady uczestnictwa w zawodach określone w niniejszym regulaminie.
3. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
4. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

5. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie w trakcie trwania zawodów.
6. Uczestnikom nie przysługuje prawo dochodzenia roszczeń od organizatora lub podmiotów z nim współpracujących przy organizacji zawodów w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami z winy zawodnika.
7. Uczestnicy zobowiązani są przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu zawodów.
8. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych do celów przeprowadzenia Cross Duathlon Dąbrowa Górnicza oraz dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej i Stowarzyszenie Aktywna Dąbrowa, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych.
9. Młodzież poniżej 18 lat musi posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na uczestnictwo w zawodach.

V. Opłaty startowe:

1. Opłata startowa Cross Duathlon Dąbrowa Górnicza 2017 wynosi:
 - DO DNIA 30 CZERWCA 2017 R. – **60 ZŁ**,
 - DO DNIA 15 SIERPNIA 2017 R. – **80 ZŁ**,
 - 09.09.2017 – W BIURZE ZAWODÓW **100 ZŁ**
 - a. o terminie wpłat decyduje data wpływu środków na rachunek organizatora,
 - b. rejestracja przy braku dokonania płatności nie zapewnia przyznania numeru startowego,
 - c. w przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem wpłat określonym w regulaminie,
 - d. raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
2. Prawo do startu w zawodach wynikające z rejestracji i dokonania opłaty startowej można przenieść na innego zawodnika wyłącznie do 15.07.2017.
3. Uczestnicy zawodów otrzymują koszulkę przygotowaną dla Cross Duathlonu Dąbrowa Górnicza 2017, możliwość korzystania z punktów cateringowych na trasie zawodów, pamiątkowy medal na mecie zawodów wraz z posiłkiem regeneracyjnym, numer startowy wraz z chipem.
4. Dane do przelewu:

Stowarzyszenie Aktywna Dąbrowa ul. Morcinka 16/91 41-303 Dąbrowa Górnicza Bank BGŻ
16 2030 0045 1110 0000 0394 7620

Tytuł przelewu: "Cross Duathlon DG2017" – imię, nazwisko

VI. Program zawodów

08:00 – 11:15 - zapisy, odbiór pakietów startowych

10:00 - otwarcie strefy zmian Duathlonu

11:45 - otwarcie sektora startowego Duathlonu

12:00 START CROSS DUATHLONU DĄBROWA GÓRNICZA

15:30 – rozpoczęcie dekoracji zwycięzców

16:00 – zakończenie zawodów

Program imprezy może ulec zmianie, o czym organizator powiadomi uczestników. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w zakresie harmonogramu imprezy wynikających ze specyfiki zawodów sportowych.

VII. Dystans

1. Cross Duathlon Dąbrowa Górnicza będzie rozgrywany na następujących dystansach i w kolejności:
 - a. bieg – 8,5 km
 - b. rower - ok. 32 km
 - c. bieg - ok. 5 km

VIII. Trasa

1. Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach.
2. Trasa biegowa i rowerowa będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych i taśm foliowych, jest to trasa biegnąca ścieżkami leśnymi, piaszczystymi, miejscami asfaltowymi o profilu urozmaiconym.
3. Mapa trasy będzie udostępniona w biurze zawodów oraz na stronie internetowej zawodów.
4. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zejścia z trasy zawodów
5. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikom zawodów, będzie ona udzielona niezwłocznie przez ratowników medycznych z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego

6. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do organizatorów i uczestników zawodów.
7. Cross Duathlon będzie odbywać się przy ograniczonym ruchu drogowym w miejscach przecinającym trasę zawodów. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią pokonywanie takich odcinków. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie z winy zawodnika

IX. Informacje techniczne:

1. Organizator ustala limit 350 zawodników.
2. Zawodnik bez kasku zostanie zdyskwalifikowany.
3. Obowiązują tzw. rowery górskie/MTB
4. Zawodnicy nie mogą jechać na rowerze w strefie zmian. Na rower możemy wsiąść po opuszczeniu strefy zmian, z roweru zsiadamy przed strefą zmian.
5. Kask musi być zapięty/odpięty w strefie zmian.
6. Zabrania się korzystania z wsparcia zewnętrznego w trakcie zawodów.
7. Zawodnicy muszą umieścić numer startowy w widocznym dla sędziów miejscu na koszulce oraz pod kierownicą na rowerze.
8. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
9. Na trasie zawodów będzie znajdował się punkt żywieniowy przed strefą zmian.
10. Uczestnicy imprezy zobowiązują się do przestrzegania wszelkich zasad związanych z ochroną przyrody, ekologią, porządkiem publicznym.
11. Pomiar czasu będzie prowadzony metodą elektroniczną, chip musi być zamontowany w taki sposób, aby nie był zasłonięty i aby była możliwość dokonania jego odczytu.
12. Dla zawodników będzie udostępniony depozyt, zawodnicy otrzymają worki na depozyt – jednocześnie informujemy, że organizator nie odpowiada za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (pieniądze, kosztowności, dokumenty itd.).
13. Strefa zmian z miejscem na rower będzie oznaczona takim samym numerem jak numer startowy.

X. Klasyfikacje i kategorie wiekowe

1. **KLASYFIKACJA OPEN BĘDZIE PROWADZONA DLA KOBIET I MĘŻCZYŹN DLA MIEJSC I-III.**

2. Kategorie wiekowe:

KATEGORIA K1/M1 - OD 18 DO 29 LAT

KATEGORIA K2/M2 - OD 30 DO 39 LAT

KATEGORIA K3/M3 - OD 40 DO 49 LAT

KATEGORIA K4/M4 - OD 50 LAT

XI. Nagrody

W każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone trofea sportowe i nagrody rzeczowe od sponsorów imprezy. Dla zwycięzców w kategorii OPEN przewidziane są nagrody finansowe. Nagrody nie dublują się. Nagrody rzeczowe, trofea zawodnik odbiera trakcie dekoracji w dniu zawodów. Niestawienie się zawodnika na dekoracji oznacza przepadek trofeum i nagród.

XII. Limity czasowe i kary:

1. Obowiązują następujące limity czasowe na kolejnych odcinkach zawodów:
 - bieg 8,5 km – limit – **1:00 h**
 - rower 30 km – limit łącznie z pierwszym biegiem – **3 h**
2. Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może nałożyć na uczestników następujące kary:
 - upomnienie
 - kara czasowa
 - dyskwalifikacja

XIII. Uwagi

Protesty odnośnie przebiegu zawodów oraz wyników należy składać w czasie trwania zawodów w formie pisemnej do Sędziego Głównego zawodów w czasie 30 minut od ukończenia konkurencji, po uiszczeniu opłaty w kwocie 200 zł. Kwota ta zostanie zwrócona w przypadku pozytywnie rozpatrzonego protestu, w przypadku odrzucenia protestu kwota ta przepada na rzecz Organizatora. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego i nie podlega ponownej weryfikacji.

XIV. Informacje dodatkowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w strefie zmian. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

3. Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach, czy biegnąc po trasie duathlonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych okoliczności uznawanych za działanie "siły wyższej".
5. Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.
6. Organizator oraz Partner jest uprawniony do wykorzystania wizerunku i nagrania wypowiedzi poszczególnych uczestników biorących udział w zawodach, przy czym dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących zawody i w materiałach będących relacją z zawodów i mogą być rozpowszechniane publicznie w formie dokumentacji fotograficznej, filmowej, nagrania głosowego oraz na pomocą wszelkich dostępnych mediów w szczególności prasy, radia, telewizji, Internetu.

Regulamin

KIDS DUATHLON Dąbrowa Górnicza

w ramach Pogoria Duathlon Dąbrowa Górnicza

I. Cel zawodów:

1. Upowszechnienie duathlonu wśród dzieci jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci.
3. Promocja miasta.
4. Integracja dzieci poprzez sport.

II. Organizatorzy:

1. Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej.
2. SRS Aktywna Dąbrowa.
3. Zespół Szkół Sportowych Im. Polskich Olimpijczyków – Partner.

III. Termin i miejsce

1. KIDS Duathlon odbędzie się w dniu 9 września 2017 r. o godzinie 10:00.
2. Start, meta i Biuro Zawodów zlokalizowane będą na parking przy ośrodku Centrum Sportów Letnich i Wodnych przy zbiorniku Pogoria III.

IV. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikami mogą być dzieci do rocznika 2005.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w Kids Duathlon muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

3. Prawny opiekun dziecka musi złożyć podpis na liście startowej w biurze zawodów, który jest równoznaczny z:
 - a. zaakceptowaniem warunków regulaminu wyścigu,
 - b. wyrażeniem zgody na udział dziecka w zawodach,
 - c. wyrażeniem zgody na udostępnienie wizerunku dziecka w materiałach wykorzystywanych przez Centrum Sportu i Rekreacji,
 - d. informacją o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału dziecka w wyścigu.
4. Każdy uczestnik podczas wyścigu musi posiadać zapięty kask na głowie, dodatkowo wskazane są ochraniacze.
5. W razie konieczności udzielenia jakiegokolwiek pomocy medycznej podczas trwania zawodów, decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu należy traktować jako ostateczne i niezmiennie.
6. Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego w Biurze Zawodów, potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy Kids Duathlon. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów i materiałów promocyjnych Organizatora.

V. Program zawodów:

1. **START GODZ. 10:00.**
2. Każda kolejna grupa dzieci startuje po sobie.
3. Podział dzieci na grupy zależy od ilości zgłoszonych uczestników.
 - a. Dzieci na rowerkach biegowych – ok. 100 m (ok. 50 m rower i ok. 50 m bieg) – trasa czerwona
 - b. Dzieci na rowerkach z podpórkami – ok. 200 m (ok. 100 m rower i ok. 100 m bieg) – trasa niebieska
 - c. Dzieci na rowerkach z dwoma kołami rocznik 2009 i młodsze – ok. 200 m (ok. 100 m rower i ok. 100 m bieg) – trasa niebieska
 - d. Dziewczynki i chłopcy rocznik 2008 i 2007 – ok. 400 m (ok. 200 m rower i ok. 200 m bieg) – trasa czarna
 - e. Dziewczynki i chłopcy rocznik 2006 i 2005 – ok. 600 m (ok. 300 m rower i ok. 300 m bieg) – trasa zielona
4. Wręczenie nagród nastąpi ok. godz. **12:00**

VI. Zgłoszenia i zapisy:

Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu **9 WRZEŚNIA 2017 R. W GODZ. 8:30 – 9:45** w Biurze Zawodów znajdującym się na parkingu przy ośrodku Centrum Sportów Letnich i Wodnych przy zbiorniku Pogoria III

VII. Klasyfikacje i nagrody :

1. Wszyscy uczestnicy startujący na rowerkach biegowych, rowerkach z podpórkami i rowerach na dwóch kółkach rocznik 2009 i młodsze otrzymują upominki za udział. Nie przyznawane są w tych kategoriach nagrody za miejsca.
2. Dzieci od rocznika 2008 i starsze otrzymują nagrody za zajęcie I-III miejsca w swoich kategoriach wiekowych.
3. Każdy zawodnik, który ukończy KIDS Duathlon otrzyma okolicznościowy medal.
4. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród. Nagrody nie podlegają wymianie.

VIII. Uwagi końcowe

1. Organizator zastrzega prawo do odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów.
2. Na całej trasie rowerowej obowiązuje zawodników obowiązek posiadania założonego kasku rowerowego.
3. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu i startu pozostałych zawodników.
4. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
5. Odbiór nagród i dyplomów może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
6. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
8. Rodzic/opiekun zgłaszając dziecko do zawodów oświadcza, że stan roweru na którym uczestnik będzie rywalizował jest dobry i z technicznego punktu widzenia nie jest zagrożeniem dla samego startującego jak i pozostałych dzieci.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zawodników pozostawione bez nadzoru na terenie zawodów.

10. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania poleceń i zarządzeń Organizatora oraz ewentualnych służb odpowiedzialnych za ochronę i bezpieczeństwo podczas trwania imprezy.
11. Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.
12. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

**LISTA STARTOWA DO „KIDS DUATHLON”
W RAMACH „POGORIA DUATHLON DĄBROWA GÓRNICZA” 09.09.2017 R.**

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję warunki Regulaminu „KIDS Duathlon” oraz:

- a) akceptuję warunki regulaminu,
- b) wyrażam zgodę na udział dziecka w zawodach,
- c) wyrażam zgodę na udostępnienie wizerunku dziecka w materiałach wykorzystywanych przez Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej,
- d) informuję, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału dziecka w zawodach.

L.P.	IMIĘ I NAZWISKO	PODPIS PRAWNEGO OPIEKUNA	UWAGI / NUMER TEL. OPIEKUNA
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

** Podpis prawnego opiekuna dziecka na poniższej liście jest równoznaczny z zapoznaniem się oraz akceptacją w/w punktów.*