



REGULAMIN CROSS BŁĘDOWA 28 MAJ 2016 r.

I. PATRONAT I ORGANIZATORZY

1. Bieg odbywa się pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Dąbrowa Górnicza.
2. Organizatorem biegu jest Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej, Stowarzyszenie „Pogoria Biega” oraz Wydział Promocji i Sportu Urzędu Miasta w Dąbrowie Górniczej.

II. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja miasta oraz przedstawienie walorów rekreacyjnych terenów Błędowa.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 28 maja 2016 r. na terenie Dąbrowy Górniczej - Błędów.
2. Start nastąpi o godz. 11:00 przy Bazie Biwakowo-Campingowo-Rekreacyjnej „Eurocamping” w Błędowie
3. Meta znajduje się w tym samym miejscu co Start.
4. Trasa liczy 10 km.
5. Trasa będzie posiadała oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 10.
6. Na trasie będzie przygotowany punkt żywnościowy na 5 km.
7. Za kolumną biegaczy będzie jechać quad wraz z zespołem ratowniczym. Ponadto, na trasie będą znajdować się punkty medyczne.
8. Trasa biegu jest wymagająca. Duża część trasy piaszczysta, możliwe błoto. Na trasie znajduje się również przejście przez rzekę.

IV. UCZESTNICTWO

1. **Ustala się limit zawodników – 300 osób.** Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia limitu zawodników. **Z chwilą wcześniejszego przekroczenia limitu tj. 300 osób przyjmowanie zgłoszeń zostanie automatycznie zakończone i nie będą przyjmowane dalsze zgłoszenia i wpłaty.**

2. Udział w biegu jest otwarty dla wszystkich biegaczy którzy:
 - zgłosili swój start,
 - uiścili opłatę startową,
 - najpóźniej dnia 28 maja 2016 r. ukończą 18 lat,
 - podpisali formularz o zdolności do udziału w biegu długodystansowym na własną odpowiedzialność (dostępny w Biurze Zawodów).
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
Posiadacze kart „Dąbrowska Rodzinka.pl”; „Dąbrowska Rodzinka.pl plus” oraz Ogólnopolskiej „Karty Seniora” muszą podczas weryfikacji okazać kartę uprawniającą do zniżki opłaty startowej.
4. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów:
 - 27.05.2016 r. w godz. 12:00 – 18:00 - Hala „Centrum”,
 - 28.05.2016 r. w godz. 8:00 – 10:00 – Eurocamping Błędów.
5. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
6. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym. Każdy z uczestników otrzyma chip jednorazowy.
7. Chip należy przytwierdzić do sznurowadła prawego lub lewego buta, tak aby znajdował się na wysokości kostki.

V. ZGŁOSZENIA

1. Imienne zgłoszenia są przyjmowane poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronach internetowych www.csir.pl, www.elektronicznezapisy.pl/event/419.html , do 20 maja 2016 roku. **Po tym terminie nie będą przyjmowane zgłoszenia do biegu.**
2. **Organizator zastrzega sobie prawo do przyjmowania wpłat i zgłoszeń podczas weryfikacji uczestników tj. 27.05.2016r. oraz 28.05.2016r. tylko i wyłącznie w przypadku zgłoszenia ilości uczestników poniżej limitu zawodników tj. 300 osób.**
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej - 40 PLN.

Dla posiadaczy kart „Dąbrowska Rodzinka.pl” obowiązuje następująca opłata:

„Dąbrowska Rodzinka.pl”
30 PLN

„Dąbrowska Rodzinka.pl plus”
20 PLN

Dla posiadaczy Ogólnopolskiej „Karty Seniora”
30 PLN

4. Opłatę należy wpłacać na konto bankowe:
Stowarzyszenia Pogoria Biega, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29.
Nr rachunku: 81 1050 1360 1000 0023 5388 3263 **z dopiskiem- „opłata startowa Cross Błędowa” i podaniem imienia i nazwiska osoby startującej.**

Posiadacze kart „Dąbrowska Rodzinka.pl”; „Dąbrowska Rodzinka.pl plus” oraz Ogólnopolskiej „Karty Seniora” proszeni są o podanie informacji o posiadaniu karty.

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
6. **Po dokonaniu opłaty startowej zawodnik zostanie umieszczony na liście uczestników Crossu Błędowa.**
7. Osoby powyżej 70 roku życia zwolnione są z opłaty startowej.
8. Organizator w uzasadnionych przypadkach może zwolnić uczestnika z opłaty startowej.
9. Opłata startowa obejmuje: pomiar czasu, numer startowy, napoje na trasie i na mecie biegu, pamiątkowy medal po ukończonym biegu. Dla uczestników zostanie przygotowany „**pakiet komercyjny**” (zawartość pakietu podamy w późniejszym terminie).

VI. KLASYFIKACJE

1. Prowadzona będzie klasyfikacja:
 - generalna mężczyzn,
 - generalna kobiet,
 - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

KOBIETY:	MĘŻCZYŹNI:
K – 20: 18 – 29 lat	M – 20: 18 – 29 lat
K – 30: 30 – 39 lat	M – 30: 30 – 39 lat
K – 40: 40 – 49 lat	M – 40: 40 – 49 lat
K – 50: 50 – 59 lat	M – 50: 50 – 59 lat
K – 60 : 60 lat i starsze	M – 60: 60 – 69 lat
	M – 70 : 70 lat i starsi

2. Utworzenie danej kategorii wiekowej możliwe jest tylko w przypadku zapisania się minimum 3 osób do danej kategorii.
3. W przypadku ilości zawodników poniżej 3 osób, uczestnicy zostaną zakwalifikowani do młodszej kategorii.

VII. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej przyznane zostaną puchary oraz nagrody rzeczowe za 3 pierwsze miejsca.
2. W kategoriach wiekowych przyznawane są puchary oraz nagrody rzeczowe do 3 miejsca łącznie.
3. Nagrody otrzymają również:
 - najstarsza uczestniczka,
 - najstarszy uczestnik,
 - dąbrowianka, która jako pierwsza ukończy bieg (wg. meldunku),
 - dąbrowianin, który jako pierwszy ukończy bieg (wg. meldunku).
4. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Decyzje lekarza dotyczące kontynuowania biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.
3. Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni przez organizatora.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
5. Komunikat z wynikami końcowymi zawodników dostępny będzie na stronach internetowych www.maratonypolskie.pl oraz www.csir.pl.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Biura Organizacyjnego.

