

# REGULAMIN POGORIA OPEN WATER

II OTWARTE MISTRZOSTWA DĄBROWY GÓRNICZEJ  
W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH

DĄBROWA GÓRNICZA, JEZIORO POGORIA III  
28 SIERPANIA 2016



CENTRUM SPORTU  
I REKREACJI  
w Dąbrowsku Górniczej



DĄBROWA  
GÓRNICZA



DĄBROWA  
GÓRNICZA  
dla aktywnych

100 LAT  
DĄBROWY GÓRNICZEJ



## I. ORGANIZATORZY

- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej

## WSPÓŁORGANIZATORZY

- WOPR Dąbrowa Górnicza
- Szkolny Związek Sportowy

## PATRONAT HONOROWY

- Polski Związek Pływacki
- Prezydent Miasta Dąbrowy Górniczej

## II. CEL IMPREZY

Popularyzacja pływania wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych jako prostej formy aktywności fizycznej oraz idealnej dyscypliny do zabawy oraz współzawodnictwa.  
Promocja regionu Śląska i Zagłębia.

## III. TERMIN I MIEJSCE

Zawody pływackie odbędą się dnia 28 sierpnia 2016 r. (niedziela) na jeziorze Pogorii III w Dąbrowie Górniczej – województwo śląskie. Start i meta zawodów – plaża miejska (ul. Malinowe Górki)

## IV. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE

Zawody zostaną rozegrane z podziałem na kobiety i mężczyzn, w kategoriach wiekowych i na dystansach:

- **400m** – dzieci do 13 roku życia włącznie,
- **1000m** – kategorie 14 lat, 15-16 lat, 17-18 lat, 19-29 lat, 30-39, 40-49, powyżej 50 lat,
- **3000m** – wyścig główny wliczany do cyklu Grand Prix Polski,  
kategorie wiekowe wliczane do cyklu GPP:  
kategoria 1 - 14 lat,  
kategoria 2 - 15-16 lat,  
kategoria 3 - 17-18 lat,  
kategoria 4 - 19 lat i starsi,  
dotatkowe kategorie wiekowe:  
30-39 lat,  
40-49 lat,  
50 lat i starsi.
- **4x200m** - wyścig sztafetowy w kategorii Open.

We wszystkich wyścigach zawodnicy i zawodniczki startują razem, jednak w przypadku dużej ilości chętnych ze względów bezpieczeństwa wyścigi mogą zostać rozegrane osobno dla kobiet i mężczyzn lub osobno dla poszczególnych kategorii wiekowych.

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA

**W wyścigu głównym na 3000m oraz w wyścigu na 1000m** mogą wziąć udział zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończyli 14 rok życia - rocznik 2002 i starsi.

**W wyścigu dla dzieci na dystansie 400m** mogą startować zawodnicy i zawodniczki do 13. roku życia włącznie - rocznik 2003 i młodsi.

**Wyścig sztafetowy** rozgrywany jest w kategorii OPEN, bez względu na płeć. Osoby startujące w sztafecie muszą reprezentować to samo stowarzyszenie, klub lub organizację.

Osoby niepełnoletnie muszą posiadać **pisemną zgodę rodziców lub opiekunów** na start w zawodach pływackich. Od osób pełnoletnich wymagane jest oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na udział w zawodach i ponoszą pełną odpowiedzialność za zdarzenia wynikłe z powodu

ich stanu zdrowia podczas startu w w/w. konkurencjach zawodów pływackich oraz akceptują regulamin zawodów.

**Oświadczenie osób pełnoletnich** o zapoznaniu z regulaminem podpisuje się w dniu zawodów na odprawie technicznej przed zawodami.

**Oświadczenie (pisemną zgodę rodziców/opiekunów) osób niepełnoletnich** należy złożyć w dniu zawodów na odprawie technicznej przed zawodami.

**Zgłoszenia udziału w zawodach - do dnia 19 sierpnia 2016 r. należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie: <http://www.pulsarsport.pl>.** Zgłoszenia drużyn do wyścigów sztafetowych przyjmowane będą w dniu zawodów.

Zgłoszenie można również złożyć w dniu imprezy w biurze zawodów – plaża miejska, jezioro Pogoria III - **najpóźniej do godziny 11.00** (za zgłoszenia w dniu zawodów opłata startowa wynosi 40 zł).

## VI. KOSZTY UCZESTNICTWA

Koszty organizacji zawodów ponosi Organizator, natomiast koszty uczestnictwa ponoszą startujący zawodnicy. Za udział w zawodach pływackich pobierana będzie opłata startowa w wysokości:

- wyścig 400m – **bez opłat**
- wyścig 1000m – **20 zł**
- wyścig główny 3000m – **30 zł**
- sztafety – **40 zł od sztafety.**
- opłata startowa w przypadku zgłoszenia zawodnika w dniu zawodów – **40 zł.**

Opłatę startową należy wpłacać do dnia 19 sierpnia 2016r. na konto bankowe:

UKSZS z siedzibą w Zespole Szkół sportowych ul. Chopina 34, 41-300 Dąbrowa Górnicza.  
ING Bank Śląski 02 1050 1272 1000 0023 0084 7437 z dopiskiem - „opłata startowa Pogoria Open Water” i podaniem imienia i nazwiska osoby startującej.

Opłaty startowe można również wpłacić w dniu zawodów w biurze zawodów **najpóźniej do godziny 11.00.**

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają posiłek oraz pakiet startowy.

## VII. PROGRAM ZAWODÓW

- 9.00 – 11.00 – przyjmowanie opłat i zgłoszeń w biurze zawodów
- 11.15 – 11.30 – odprawa techniczna dla zawodników i kierowników ekip
- 11.40 – 11.50 – uroczyste otwarcie zawodów
- 12.00 – 12.20 – wyścig dzieci do lat 13 – 400m
- 12.30 – 13.00 – wyścig 1000m
- 13.15 – 14.30 – wyścig główny – 3000m
- 15.00 – 15.30 – wyścigi sztafetowe 4x200m
- 15.45 – losowanie nagród wśród zawodników oraz uroczyste zakończenie zawodów

## VIII. TRASA WYŚCIGU

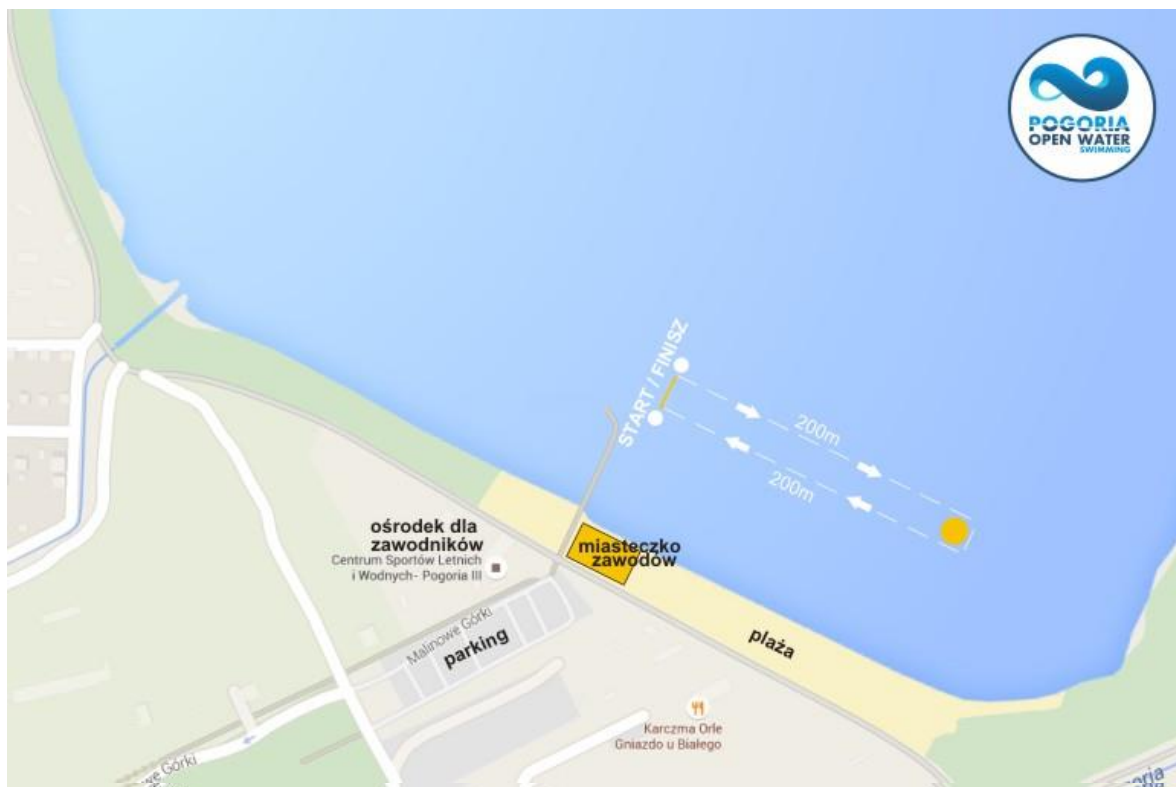
W konkurencjach indywidualnych (400m, 1000m oraz 3000m) start następuje z wody. Meta wyścigu znajduje się w wodzie w miejscu startu, gdzie umieszczona jest specjalna platforma do finiszu. Opis trasy obrazują poniższe ilustracje, a szczegółowy opis przedstawiony zostanie na odprawie technicznej. Pomiar czasu będzie się odbywał elektronicznie.

Wyścig sztafetowy będzie rozgrywany na torze opisanym poniżej. Start oraz meta znajduje się na linii brzegowej. Zawodnicy z pierwszej zmiany startują sprzed linii startowej umieszczonej wzdłuż linii brzegowej, wbiegają do wody i płyną 100m w kierunku boi nawrotowej, omijają ją prawym ramieniem i kierują się w stronę brzegu. Start następnego zawodnika danej drużyny następuje w momencie gdy poprzedni zawodnik przekroczy linię startu/mety całym swoim ciałem.

Wszelkie szczegóły będą omawiane na odprawach technicznych przed danymi wyścigami.

Przebieg poszczególnych wyścigów obrazują poniższe ilustracje:

### Wyścig dla dzieci - 400m



### Wyścig 1000m oraz 3000m



## Wyścig sztafetowy 4x200m



### IX. NAGRODY

- W wyścigu głównym 3000m w kategorii OPEN pierwszy mężczyzna i pierwsza kobieta otrzymają nagrodę pieniężną w wysokości 1000 zł oraz puchar. Za zdobycie drugiego miejsca przewidziana jest nagroda pieniężna w wysokości 600 zł, a za miejsce trzecie – 400 zł. Ponadto w poszczególnych kategoriach wiekowych dla trzech pierwszych dziewcząt/kobiet oraz trzech pierwszych chłopców/mężczyzn przewidziane są medale oraz dyplomy.
- W wyścigu na dystansie 1000m w kategorii OPEN pierwsza kobieta i pierwszy mężczyzna otrzyma nagrodę rzeczową. W poszczególnych kategoriach wiekowych dla trzech pierwszych dziewcząt/kobiet oraz trzech pierwszych chłopców/mężczyzn przewidziane są medale oraz dyplomy.
- W wyścigu dla dzieci na dystansie 400m oraz trzy pierwsze dziewczęta i trzech pierwszych chłopców otrzyma medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.
- W wyścigach sztafetowych trzy pierwsze drużyny otrzymują medale oraz dyplomy.
- Najmłodszy i najstarszy uczestnik zawodów otrzymają dyplomy i nagrody rzeczowe.
- Najlepsi zawodnicy z Dąbrowy Górniczej w poszczególnych wyścigach otrzymają nagrody rzeczowe.

### X. ORGANIZATOR ZAPEWNI

- obsługę sędziowską
- obsługę techniczną
- zabezpieczenie WOPR
- zabezpieczenie medyczne
- nagrody pieniężne, rzeczowe, medale i dyplomy przewidziane dla najlepszych zawodników
- pakiet startowy (w przypadku zgłoszeń po 19.VIII.2016r. organizator zapewnia sobie możliwość wydawania niekompletnych pakietów startowych (koszulka, identyfikator) ze względu na brak czasu na ich wyprodukowanie) - zawodnicy startujący tylko w wyścigu sztafetowym nie otrzymują koszulki.
- posiłek dla każdego uczestnika zawodów

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA, PZP oraz Regulaminem Grand Prix Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych,
- zawody odbędą się bez względu na panującą pogodę,
- zawodnicy mogą startować w strojach dopuszczonych przez FINA do rywalizacji na pływalni i wodach otwartych. Listę strojów można zobaczyć na oficjalnej stronie FINA: <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>
- w przypadku temperatury wody poniżej 16°C Organizator dopuszcza start w strojach piankowych
- Limity czasowe dla poszczególnych konkurencji:
  - 400m - brak,
  - 1000m - 30 minut,
  - 3000m - 75 minut,
- sprzęt wypornościowy i napędowy typu łapki, płetwy, deski jest zakazany,
- zawodnik, który złamał zasady fair play – pchnął, pociągnął, uderzył lub kopnął innego zawodnika zostanie zdyskwalifikowany,
- każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, potwierdzoną pisemną zgodą na karcie zgłoszenia,
- Organizator zobowiązuje zawodników do noszenia koszulek z logo zawodów oraz identyfikatorów podczas trwania całej imprezy - są one przepustką do miasteczka zawodów,
- skład komisji sędziowskiej wyznacza Organizator,
- za ewentualne wypadki zaistniałe na trasie wyścigów pływackich z winy zawodników oraz za rzeczy pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- ewentualne protesty należy zgłaszać do sędziego głównego w ciągu 15 minut po zakończeniu danej konkurencji (przy składaniu protestu należy uprzednio uiścić opłatę wadium wynoszącą 200 pln/50 euro, która to opłata przy pozytywnym rozpatrzeniu wniosku jest w całości zwracana, jeśli sędzia główny negatywnie rozpatrzy protest wadium zatrzymuje organizator),
- w sprawach spornych dotyczących zawodów pływackich decyduje sędzia główny w porozumieniu z Organizatorem,
- sprawy nieobjęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz do możliwości jego zmian jeśli wystąpi taka konieczność.

## **XII. KONTAKT**

- Naczelnik zawodów:  
Paweł Bucki  
tel. +48 600 934 745  
e-mail: p.bucki@gmail.com
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej  
41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29  
[www.csir.pl](http://www.csir.pl)

**O Ś W I A D C Z E N I E DLA OSÓB NIEPEŁNOLETNICH  
(ZGODA RODZICÓW)**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka.....  
Imię Nazwisko PESEL  
.....  
Adres zamieszkania

**w zawodach pływackich POGORIA OPEN WATER**

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z Regulaminem zawodów i biorę pełną odpowiedzialność za moje dziecko podczas startu w zawodach pływackich oraz nie będę miał/miała roszczeń do Organizatora w przypadku zaistnienia wypadku nie z winy Organizatora oraz że wskazane powyżej dane są aktualne i prawdziwe, co poświadczam własnoręcznym podpisem.

podpis (rodzic lub prawny opiekun).....  
Imię i nazwisko

Dnia.....

---

Oświadczenie w imieniu osoby niepełnoletniej musi być podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego.

**O Ś W I A D C Z E N I E OSÓB PEŁNOLETNICH**

**zawody pływackie POGORIA OPEN WATER**

Ja, niżej podpisany oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem zawodów i biorę na siebie pełną odpowiedzialność podczas startu w zawodach pływackich oraz nie będę miał roszczeń do Organizatora w przypadku zaistnienia wypadku z mojej winy.

.....  
Imię i nazwisko (czytelnie)

nr i seria dowodu osobistego (bądź innego dowodu tożsamości ze zdjęciem)

.....  
Data i podpis