

REGULAMIN

RODZINNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

W DĄBROWIE GÓRNICZEJ

I. CEL ZAWODÓW:

1. Popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Upowszechnienie sportu i rekreacji jako formy czynnego wypoczynku.
3. Popularyzowanie rodzinnej rekreacji.

II. ORGANIZATOR:

1. Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej.
2. Urząd Miasta Dąbrowa Górnicza.
3. Zespół Szkół Sportowych w Dąbrowie Górniczej.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się 11.11.2017r. o godz.11:11.
2. Start, meta i biuro zawodów zlokalizowane będą w Parku Hallera.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Bieg przeznaczony jest dla dzieci i dorosłych, możliwy udział maszerów Nordic Walking.
2. Uczestnik musi złożyć podpis na liście startowej w biurze zawodów, który jest równoznaczny z:
 - a) zaakceptowaniem warunków regulaminu biegu,
 - b) wyrażeniem zgody na udostępnienie wizerunku w materiałach promocyjnych i informacyjnych wykorzystywanych przez Centrum Sportu i Rekreacji oraz partnerów,
 - c) informacją o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

W przypadku osób niepełnoletnich zgodę na udział w biegu wyraża opiekun prawny własnoręcznym podpisem na liście startowej w biurze zawodów.

V. PROGRAM ZAWODÓW:

1. 10:00 - Start Biura Zawodów,
2. 11:00 - Oficjalne otwarcie imprezy,
3. 11:05 – Rozgrzewka dla uczestników,
4. 11:11 – Start Rodzinnego Biegu Niepodległości,
5. 12:00 – Ciepły posiłek dla uczestników,
6. 12:30 – Zakończenie imprezy

VI. ZGŁOSZENIA I ZAPISY:

1. Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu 11.11.2017r. w Biurze Zawodów zlokalizowanym w Parku Hallera w godzinach 10:00 – 11:00.
2. Bieg odbędzie się bez podziału na kategorie wiekowe.
3. Organizator nie będzie przyznawał nagród za miejsca. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowy gadżet.

VII. DYSTANS I TRASA:

1. Bieg rodzinny zostanie przeprowadzony na dystansie ok. 2 km. Trasa prowadzi alejkami w Parku Hallera, ulicami Kościuszki i Królowej Jadwigi.
2. Start i meta biegu znajdują się w tym samym miejscu.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
2. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy gadżet.
3. Organizator nie przewiduje nagród za zajęte miejsca.
4. Organizator zapewnia ciepły posiłek po biegu
5. Udział w biegu jest bezpłatny.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.