

PROGRAM AKCJI LATO 2017
Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej
www.csir.pl

L.P.	RODZAJ ZAJĘĆ	TERMIN ZAJĘĆ	MIEJSCE ZAJĘĆ	KONTAKT
1.	AQUA PARK NEMO	<p>Poniedziałek-sobota lipiec, sierpień 9:00-16:00 –klasy IV SP i starsi na podstawie ważnej legitymacji szkolnej. Ostatnie wejście o godz.14:00 9:00-21:00 –przedszkola i klasy I-III SP obowiązkowo pod opieką opiekuna prawnego na podstawie wpisu w dokumencie opiekuna lub legitymacji szkolnej dziecka, potwierdzających miejsce zameldowania na terenie Dąbrowy Górniczej, opiekunowi przysługuje 20% zniżka na bilet zgodnie z cennikiem. Ostatnie wejście o godz. 19:00</p>	Aqua Park Nemo	<p>Obsługa organizacji sportowych Tel. (32) 639 05 72</p>
2.	MARATON ZUMBA/FITNESS AGENCJA EVENTOWA LA CULTURA	<p>22.07 (sobota) godz. 18:00 – 20:00 12.08 (sobota) godz. 18:00 – 20:00</p>	Pogoria III	<p>Agencja Eventowa La Cultura Mateusz Wróbel Tel. 513 823 993</p>
3.	ZAJĘCIA TENISOWE	<p>(poniedziałek-piątek) 24 – 28 lipca 21 – 25 sierpnia 10:00 – 11:00 Gry i zabawy z elementami tenisa ziemnego dla dzieci w wieku 5 - 7 lat 11:00 – 12:00 Gry i zabawy z elementami tenisa ziemnego dla dzieci w wieku 8 - 10 lat 12:00 – 13:00 Zajęcia tenisowe dla młodzieży w wieku 11 - 13 lat 13:00 – 14:00 Zajęcia tenisowe dla młodzieży w wieku 14 - 16 lat 14:00 – 15:00 Zajęcia tenisowe dla młodzieży w wieku 17 - 19lat</p>	Korty Tenisowe ul. Tysiąclecia 21	<p>Paweł Kałuża Tel. 32 261 21 05 Tel. 660 422 944</p>

4.	FITNESS Z KLUBEM SALSA	Godz. 11:00 (sobota) 5,12,19,26 - Sierpień	Pogoria III	Tel. 32 261 21 05 (Dział Sportu)
5.	NORDIC WALKING Z FITNESS KLUBEM SALSA	Godz. 10:00 (sobota) 5,12,19,26 - Sierpień	Pogoria III	Tel. 32 261 21 05 (Dział Sportu)
6.	SZKÓŁKA SPELEO-WSPINACZKOWA	Godz. 12:00-18:00 (poniedziałek-niedziela) 01-09.07	Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria w Parku Zielona	Tel. 32 261 21 05 (Dział Sportu)
7.	ZAJĘCIA WSPINACZKOWE	Godz. 16:00-19:00 (piątek) 4,11,18,25 - Sierpień	Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria w Parku Zielona	Tel. 32 261 21 05 (Dział Sportu)
8.	BIEGANIE ZE STOWARZYSZENIEM POGORIA BIEGA	Godz. 19:00 (wtorki) 4, 11, 18,25- Lipiec 1,8, 15,22,29 - Sierpień	Pogoria III	Tel. 32 261 21 05 (Dział Sportu)
9.	WINDSURFING	Godz. 10:00-12:00 (wtorki) 4, 11, 18, 25 - Lipiec 1, 8, 15, 22, 29 - Sierpień	Pogoria III	Edward Kaleta tel. 501 169 908
10.	DOGOTERAPIA	Godz. 11:00-15:00 (poniedziałki) 10, 17, 24, 31 - Lipiec 7, 14, 21, 28 - Sierpień	Pogoria III	K. Rubinkowska- Wasyłowska tel. 502 104 522
11.	ZAJĘCIA NA STRZELNICY DLA	Godz. 16:00-19:00	Towarzystwo	Damian Matysiak

	DZIECI I MŁODZIEŻY	(wtorki) 4,11,18,25 – Lipiec 1,8,15,22,29 – Sierpień	Sportów Obronnych „MUSZKIET” Dąbrowa Górnicza Ul. Sobieskiego 59	tel: 501 770 713
12.	TRAMPOLINY, ZUMBA ZAJĘCIA DLA DZIECI	Godz. 14:00-16:00 (sobota) 19.08	Pogoria III	Fit Modelarnia Aleksandra Nabiałek tel. 789 009 889
13.	III LETNIA AKADEMIA SAMURAJÓW	Godz. 09:30-12:30 (poniedziałek - piątek) 26.06 – 07.07 (z wyłączeniem 1 i 2.07)	Hala Widowiskowo- Sportowa „Centrum”	Stowarzyszenie AIKIDO KUMURA DOJO Seweryn Magdziak tel. 604 414 837
14.	CROSSFIT ZE SPARTĄ	Godz. 10:00-12:00 2,9,16,23,30 – Lipiec (niedziele) 6,13,16,20,27 – Sierpień (niedziele)	Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III	Sparta Dąbrowa Górnicza Crossfit Sparta Rage Milena Ochenduszkó tel. 511 077 740
15.	DANCE4YOU Zumba ,Tabata, zajęcia fitness Taniec dla dzieci	Godz. 10:30 -12:30 (sobota) 24.06	Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III	DANCE4YOU Fitness Club tel. 32 292 14 44 tel. 609 044 993 tel. 501 100 735
16.	SZKÓŁKA BOKSERSKA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	Sierpień poniedziałek-piątek godz. 9:00 – 10:00 zajęcia ogólnorozwojowe godz. 10:00 – 11:00 zajęcia bokserskie	Hala Sportowa ul. Swobodna 46	Trener Krzysztof Paciej tel. 600 810 860

17.

SIATKÓWKA,
KOSZYKÓWKA
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Sierpień
poniedziałek-piątek
godz. 10:00 – 11:30 dzieci do lat 12
godz. 11:30 – 14:00 od lat 13

Hala
Sportowa
ul. Swobodna 46

Koordinator
Ryszard Harańczyk
tel. 508 371 871