

MAPY TRAS

MISTRZOSTWA POLSKI

W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH OTWARTYCH

FINAŁ GRAND PRIX PUCHARU POLSKI

W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH

POGORIA OPEN WATER

V OTWARTE MISTRZOSTWA DĄBROWY GÓRNICZEJ

W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH



CENTRUM SPORTU
I REKREACJI
w Dąbrowie Górniczej



DĄBROWA
GÓRNICZA
dla aktywnych



DĄBROWA GÓRNICZA, JEZIORO POGORIA III

31 SIERPNIA - 01 WRZEŚNIA 2019r.

1. Konkurencje Mistrzostw Polski

Trasę tworzyć będzie pętla o długości 1250 m oznaczona bojami. Kierunek wyścigu - lewoskrętny.

W konkurencjach indywidualnych (2500 m, 5000 m, 7500 m oraz 10 000 m) oraz wyścigach sztafetowych start następuje z wody. Meta wyścigu znajduje się w wodzie w miejscu startu, gdzie umieszczona jest specjalna platforma do finiszu.

Platforma do karmienia umieszczona będzie na ostatnim odcinku pętli – pomiędzy boją nawrotową nr 4 oraz bramą startu/finiszu. Opisy tras obrazują poniższe ilustracje, a



szczegółowy opis przedstawiony zostanie na odprawie technicznej. Pomiar czasu będzie się odbywał elektronicznie.

2. Konkurencje pogoria open water

Trasę tworzyć będzie pętla o długości 1250 m oznaczona bojami. Kierunek wyścigu – lewoskrętny. Wszystkie boje nawrotowe należy ominąć z lewej strony (prawym ramieniem).

W konkurencjach indywidualnych (400 m, 1250 m oraz 2500 m) start następuje z wody. Meta wyścigu znajduje się w wodzie w miejscu startu, gdzie umieszczona jest specjalna platforma do finiszu.

W konkurencji 400 m kierunek wyścigu jest inny niż w pozostałych konkurencjach – start rozpoczyna się w przeciwnym kierunku (w prawo patrząc na wodę od strony plaży) i wymaga ominięcia jednej boi nawrotowej (z lewej strony, prawym ramieniem).

W wyścigach sztafetowych (2 x 100 m i 4 x 200 m) start oraz meta znajduje się na linii brzegowej. Zawodnicy z pierwszej zmiany startują sprzed linii startowej umieszczonej wzdłuż linii brzegowej, wbiegają do wody i płyną w kierunku boi nawrotowej, omijają ją prawym ramieniem i kierują się w stronę brzegu. Start następnego zawodnika danej drużyny następuje w momencie gdy poprzedni zawodnik przekroczy linię startu/mety całym swoim ciałem.

Wszelkie szczegóły będą omawiane na odprawach technicznych przed danymi wyścigami.





SZTAFETA RODZINNA - 2x100m



SZTAFETA OPEN - 4x200m

