

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ STREFY FITNESS**

1. Urządzenia strefy fitness są elementem infrastruktury obiektu Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria przy zbiorniku Pogoria III będącego w zarządzie Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej przy ul. Konopnickiej 29 tel. (32) 261 20 10, [www.csir.pl](http://www.csir.pl).
2. Warunkiem korzystania z urządzeń strefy fitness jest zapoznanie się z poniższym Regulaminem i jego przestrzeganie.
3. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń strefy fitness ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
4. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia - usterki należy zgłaszać administratorowi siłowni w obiekcie CSiR - CENTRUM SPORTÓW LETNICH I WODNYCH POGORIA PRZY ZBIORNIKU POGORIA III, bezpośrednio w sekretariacie CSiR lub pod numerem telefonu 32/261 20 10.
5. Strefa fitness jest ogólnie dostępna, otwarta w porze letniej w godz. 6.00 do 22.00, a w porze zimowej w godz. 8.00 do 18.00. Korzystanie i przebywanie na terenie strefy fitness poza wyznaczonymi godzinami jest zabronione.
6. Strefa fitness udostępniona jest nieodpłatnie.
7. Osoby poniżej 18 ROKU ŻYCIA mogą korzystać z urządzeń strefy fitness wyłącznie w obecności rodziców lub opiekunów.
8. Osoby korzystające z urządzeń strefy fitness ćwiczą na własną odpowiedzialność.
9. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
10. Osoby naruszające porządek publiczny lub postanowienia niniejszego Regulaminu będą wzywane do opuszczenia terenu strefy fitness, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenia.
11. Osoby korzystające z urządzeń strefy fitness nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
12. Na teren strefy fitness zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów oraz wnoszenia i spożywania środków odurzających, substancji

psychotropowych, napojów alkoholowych, jak również palenia tytoniu i papierosów w tym papierosów elektronicznych.

13. W pobliżu urządzeń strefy fitness zabronione są gry zespołowe i jazda na rowerze.
14. Na teren strefy fitness zabrania się wprowadzania zwierząt.
15. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane niezgodnym użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.
16. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca winno być pozostawione w należyтым stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być postawione w czystości.
17. Za rzeczy wniesione na teren strefy fitness przez osoby ćwiczące, w tym przedmioty wartościowe, administrator siłowni nie odpowiada.
18. Na terenie obiektu znajdują się kamery będące elementami monitoringu wizyjnego, którego celem jest zapewnienie porządku publicznego, bezpieczeństwa osób przebywających na terenie monitorowanym ochrony przeciwpożarowej i przeciwpowodziowej oraz ochrony mienia (art. 9a ust 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 o samorządzie gminnym).
19. Administratorem strefy fitness jest Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej (kontakt pod numerem telefonu 32/261 20 10).

**DLA ZAPEWNIENIA BEZPIECZEŃSTWA PROSIMY NIEZWŁOCZNIE ZGŁASZAĆ WSZELKIE USZKODZENIA URZĄDZEŃ.**

#### **TELEFONY ALARMOWE:**

- a. POLICJA TEL. 997
- b. POGOTOWIE RATUNKOWE TEL. 999
- c. OGÓLNY - POMOC TEL. 112 (Z TEL. KOMÓRKOWEGO)



zakaz picia  
alkoholu



zakaz jazdy  
na rowerze



zakaz palenia



zakaz  
wprowadzania  
psów



zakaz  
zaśmiecania  
terenu



zakaz gry  
w piłkę