

Dąbrowska Akcja Zima 2023r.

16.01.2023 - 29.01.2023r.

Lp.	Nazwa zadania	Opis wydarzenia	Miejsce	Data
1.	Wypożyczalnia nart biegowych	Wypożyczalnia czynna w zależności od warunków atmosferycznych.	Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria w Parku Zielona ul. Letnia 9	Od poniedziałku do soboty w godz. 10:00 – 18:00 w zależności od warunków atmosferycznych. Rezerwacja pod numerem tel.: 506 050 694
2.	Szkołka bokserska	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci i młodzieży z elementami boksu.	Hala Sportowa ul. Swobodna 46	Od poniedziałku do piątku w godz. 09:00 – 11:00. Zajęcia bezpłatne. Więcej informacji tel: 600 810 860.
3.	Ferie z zapasami	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci i młodzieży z elementami zapasów.	Hala Widowiskowo – Sportowa „Centrum” Al. Róż 3	16-20.01. 14:00-16:00 23.01. 12:00-14:00 24-27.01. 11:00-13:00 Zajęcia bezpłatne. Więcej informacji pod tel.: 603 580 723, 515 537 158
4.	Zajęcia taneczno-ruchowe z La Culturą	Zajęcia ruchowe dla dzieci i młodzieży z elementami tańca.	Hala Widowiskowo – Sportowa „Centrum” Al. Róż 3	Wtorki, środy (17,18,24,25.01.2023r.) Dzieci 5-7 lat w godz. 16:00-17:00 Dzieci 8-12 lat w godz. 17:00-18:00. Zajęcia bezpłatne. Więcej inf.: 513 823 993.
5.	Akrobatyka z Activo	Zajęcia z zakresu gimnastyki sportowej z układami choreograficznymi	Hala Widowiskowo – Sportowa „Centrum” Al. Róż 3	Poniedziałki, środy (16,18,23,25.01.2023r.) Godz. 10:00-12:00. Zajęcia bezpłatne.
6.	Tenis ziemny	Zajęcia są prowadzone w różnorodnych, nowoczesnych i atrakcyjnych formach, poprawiając aktywność fizyczną uczestników.	Hala Widowiskowo – Sportowa „Centrum” Al. Róż 3	W drugim tygodniu ferii Wtorek, piątek (24,27.01.2023r.) Dzieci do 12 lat godz. 14:00-15:00 Zajęcia bezpłatne. Rezerwacja: tel. 501-772-725.
7.	Capoeira	Zajęcia to połączenie tańca, muzyki, rytmu, sztuki walki, samoobrony, gimnastyki i akrobatyki.	Hala Widowiskowo – Sportowa „Centrum” Al. Róż 3	W pierwszym tygodniu ferii Wtorek, czwartek (17,19.01.2023r.) Wtorek Dzieci do 10 lat Godz. 10:00-11:00 Dzieci od 10 lat Godz. 11:00-12:00 Czwartek Dzieci do 10 lat Godz. 16:00-17:00 Dzieci od 10 lat Godz. 17:00-18:00. Zajęcia bezpłatne.
8.	Ferie z Nemo	Dzieci i młodzież zameldowane na terenie gminy Dąbrowa Górnicza będą mogły bezpłatnie korzystać z basenu.	Aqua Park Nemo Al. Róż 1	Dzieci i młodzież zameldowane na terenie gminy Dąbrowa Górnicza wchodzić będą bezpłatnie na basen na 1 godzinę dziennie Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 16.00

