

POGORIA OPEN WATER
IX OTWARTE MISTRZOSTWA DĄBROWY GÓRNICZEJ
W PŁYWANIU NA WODACH OTWARTYCH

FINAŁ GRAND PRIX PUCHARU POLSKI
W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH OTWARTYCH



**CENTRUM SPORTU
I REKREACJI**
w Dąbrowie Górniczej



**DĄBROWA
GÓRNICZA**
dla aktywnych



VARIO POOL
RUCHOME DNA I POMOSTY PRZEGRADZAJĄCE

MCC
MEDALE



DĄBROWA GÓRNICZA, JEZIORO POGORIA III
27 SIERPNIĄ 2023r.

Regulamin POGORIA OPEN WATER

IX Otwarte Mistrzostwa Dąbrowy Górniczej w pływaniu na wodach otwartych,
Finał Grand Prix Pucharu Polski w pływaniu długodystansowym na wodach otwartych

I. Organizator:

1. Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej,
2. Polski Związek Pływacki

II. Cel imprezy:

1. Popularyzacja pływania wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych jako prostej formy aktywności fizycznej oraz idealnej dyscypliny do zabawy oraz współzawodnictwa.
2. Promocja miasta Dąbrowa Górnicza.
3. Wyłonienie zwycięzców cyklu Grand Prix Pucharu Polski w pływaniu długodystansowym na wodach otwartych.

III. Termin i miejsce:

- 27 sierpnia 2023 r. (niedziela) na jeziorze Pogorii III w Dąbrowie Górniczej – województwo Śląskie.
- Start i meta zawodów – plaża miejska (ul. Malinowe Górki).

IV. Program zawodów:

8:00 – 13:30 – Biuro Zawodów - weryfikacja i numerowanie zawodników,

10:50 – uroczyste otwarcie zawodów Pogoria Open Water i GP Polski

* odprawy techniczne dla zawodników 400m, 1000, 3000m, 3000m GPP oraz sztafet odbędą się na 10 minut przed planowanym startem danej konkurencji.

11:15 - wyścig dzieci do lat 13 - 400m,

11:45 - wyścig 1000m,

12:30 - wyścig główny 3000m - Grand Prix Polski,

14:00 - rodzinny wyścig sztafetowy 2x100m (dziecko + rodzic),

14:30 - wyścig sztafetowy 4x200m OPEN,

15:40 - uroczyste zakończenie zawodów.

V. Przepisy techniczne:

1. Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA oraz PZP.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy wyścigu, a także odwołania imprezy w przypadku: wystąpienia zdarzeń o charakterze siły wyższej, które mogą mieć wpływ na przebieg wydarzenia: siłą wyższą w rozumieniu niniejszego regulaminu są wszelkie nieprzewidywalne sytuacje lub zdarzenia, o charakterze wyjątkowym, pozostające poza kontrolą Organizatora, uniemożliwiające wypełnienie któregokolwiek z zobowiązań przewidzianych niniejszym regulaminem, niewynikające z błędu lub zaniedbania Organizatora oraz pozostające nie do pokonania, pomimo dołożenia wszelkiej należytej staranności, a w szczególności: zdarzenia o charakterze katastrof przyrodniczych typu powódź, huragan, wichury o nadzwyczajnej sile, trąby powietrzne, trzęsienia ziemi, wyjątkowo intensywne i długotrwałe ulewy albo nadzwyczajnych i zewnętrznych wydarzeń, którym nie można było zapobiec (takich jak: wojna, wydarzenia związane z wojną, która toczy się za wschodnią granicą RP, restrykcje stanu wojennego, powstanie, rewolucja, zamieszki, atak terrorystyczny), zagrożenia epidemiczne, stany zagrożenia epidemicznego, epidemie oraz stany epidemii, jak również nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi wykonanie jego zobowiązań. Organizator ani zawodnicy nie odpowiadają za niewykonanie lub nienależyte wykonanie postanowień niniejszego regulaminu spowodowane siłą wyższą.
3. Limity czasowe dla poszczególnych konkurencji:
 - 400m: brak
 - 1000m: 30 minut
 - 3000m: 75 minut
4. Zawodnik, który złamał zasady fair play – pchnął, pociągnął, uderzył lub kopnął innego zawodnika zostanie zdyskwalifikowany.
5. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, potwierdzoną pisemną zgodą na karcie zgłoszenia.
6. Zawodnik ma prawo startu w jednej dedykowanej dla swojego wieku konkurencji w ramach Pogoria Open Water oraz sztafecie.
7. W sztafecie mogą startować zawodnicy reprezentujący jeden klub, stowarzyszenie lub organizację.
8. Zawodnicy mogą startować w strojach certyfikowanych przez FINA.
9. W przypadku temperatury wody pomiędzy 18 a 20 stopni Celsjusza zawodnicy mogą startować w piankach zgodnych z przepisami FINA.
10. W przypadku temperatury wody poniżej 18 stopni Celsjusza zawodnicy muszą startować w piankach zgodnych z przepisami FINA oraz w czepkach.
11. Pomiar czasu automatyczny - czip elektroniczny na nadgarstku.
12. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16°C i maksymalnie 31°C. Pomiar zostanie dokonany w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m. Prognozowana temperatura wody ok 22°C.

13. Pływy - brak.

14. Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpieli.

VI. Kategorie wiekowe i dystanse:

400m – dzieci do 13-go roku życia włącznie,

1000m– kategorie 14 lat, 15-16 lat, 17-18 lat, 19-29 lat, 30-39, 40-49, powyżej 50 lat,

3000m – wyścig główny, kategorie 14 lat, 15-16 lat, 17-18 lat, 19-29 lat, 30-39,

40-49, powyżej 50,

2x100m – sztafeta rodzinna (dziecko + rodzic) - kategorie ze względu na wiek dzieci:

dzieci r.2012 i młodsi oraz dzieci r. 2009-2011,

4x200m– wyścig sztafetowy w kategorii Open bez względu na płeć.

We wszystkich wyścigach kobiety i mężczyźni startują razem, jednak w przypadku dużej ilości chętnych ze względów bezpieczeństwa wyścigi mogą zostać rozegrane osobno dla kobiet i mężczyzn.

VII. Warunki uczestnictwa w zawodach:

1. **W wyścigu głównym na 3000m oraz w wyścigu na 1000m** mogą wziąć udział zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończyli 14 rok życia - rocznik 2009 i starsi.

2. **W wyścigu dla dzieci na dystansie 400m** mogą startować zawodnicy i zawodniczki do 13-go roku życia włącznie - rocznik 2010 i młodsi.

3. **Wyścig sztafetowy rodzinny 2x100m** rozgrywany jest w dwóch kategoriach ze względu na wiek dzieci - dzieci rocznik 2013 i młodsi oraz dzieci rocznik 2010-2012.

Płeć dzieci oraz wiek i płeć rodzica lub opiekuna jest nieistotna.

4. **Wyścig sztafetowy 4x200m** rozgrywany jest w kategorii OPEN, bez względu na płeć. Osoby startujące w sztafecie **muszą reprezentować** to samo stowarzyszenie, klub lub organizację.

5. **Osoby niepełnoletnie** muszą posiadać **pisemną zgodę rodziców lub opiekunów** na start w zawodach pływackich. **Oświadczenie takie** należy złożyć w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

6. **Od osób pełnoletnich i niepełnoletnich** wymagane jest podpisanie karty zgłoszenia dostępnej w Biurze Zawodów, na której są zawarte informację dot. m.in.:

- Zapoznanie się z regulaminem zawodów,
- Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych,
- O stanie zdrowia podczas startu.

Bez podpisania karty zgłoszenia zawodnik nie zostanie dopuszczony do startu w zawodach.

VIII. Zgłoszenia do zawodów

1. Do dnia 22 sierpnia 2023 r. należy wypełnić formularz zgłoszeniowy i dokonać opłaty startowej, dane znajdują się na stronie www.csir.pl. Po tym terminie nie będzie możliwości zapisania się na zawody oraz wniesienia opłaty startowej na starty indywidualne.
2. Zgłoszenia drużyn do wyścigów sztafetowych 4x200 m przyjmowane będą drogą e-mailową sport@csir.pl lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
3. Zgłoszenia do sztafety rodzinnej 2x100 m przyjmowane będą drogą e-mailową sport@csir.pl lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

IX. Koszty uczestnictwa:

Koszty organizacji zawodów ponosi Organizator, natomiast koszty uczestnictwa ponoszą startujący zawodnicy. Za udział w zawodach pływackich pobierana będzie opłata startowa w wysokości:

- wyścig 400m – **bez opłat**
- wyścig 1000m – **40 zł**
- wyścig główny 3000m – **70 zł**
- sztafeta rodzinna 2x100m - **bez opłat**
- sztafeta 4x200m – **40 zł od sztafety.**

Opłatę startową za dystanse 1000m oraz 3000m należy wpłacać do dnia 22 sierpnia 2023r. na konto bankowe:

52 1560 0013 2557 1237 1226 0001 Velo Bank

Centrum Sportu i Rekreacji, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29.

z dopiskiem - „opłata startowa Pogoria Open Water” , imię i nazwisko osoby startującej oraz dystans. **Decyduje data dokonania przelewu. Brak możliwości wpłaty w dniu imprezy dla startów indywidualnych. W dniu imprezy będzie można opłacić tylko sztafety 4x200m. Zawodnicy zarejestrowani, którzy nie dokonali wymagane wpłaty, nie mogą dokonać opłaty startowej w Biurze Zawodów.**

X. Nagrody

1. **W wyścigu głównym 3000m** w kategorii OPEN pierwszy mężczyzna i pierwsza kobieta otrzymają nagrodę pieniężną w wysokości **700 zł** oraz puchar. Za zdobycie drugiego miejsca przewidziana jest nagroda pieniężna w wysokości **500 zł** i puchar, a za miejsce trzecie – **300 zł** oraz puchar. Ponadto w poszczególnych kategoriach wiekowych dla trzech pierwszych dziewcząt/kobiet oraz trzech pierwszych chłopców/mężczyzn przewidziane są medale oraz dyplomy.
2. **W wyścigu na dystansie 1000m w kategorii OPEN** trzy pierwsze kobiety i trzech pierwszych mężczyzn otrzymają puchar i nagrodę rzeczową. W poszczególnych

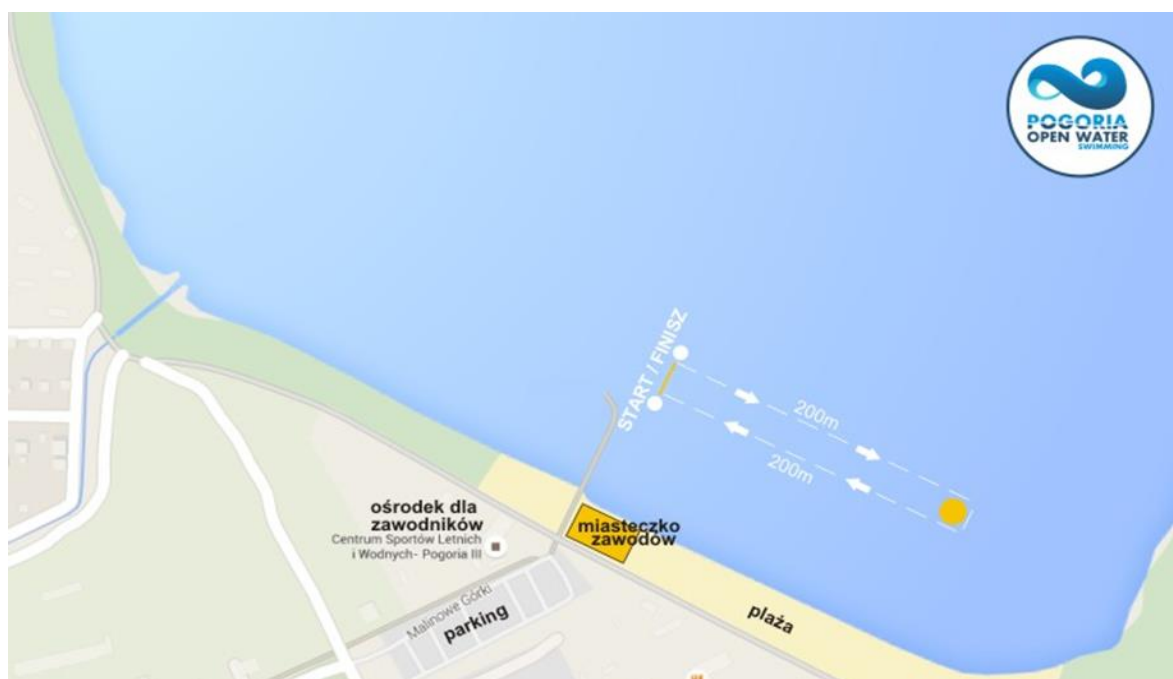
kategoriach wiekowych dla trzech pierwszych dziewcząt/kobiet oraz trzech pierwszych chłopców/mężczyzn przewidziane są medale oraz dyplomy.

3. **W wyścigu dla dzieci na dystansie 400m** trzy pierwsze dziewczęta i trzech pierwszych chłopców otrzyma medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.
4. **W wyścigach sztafetowych 4x200m oraz 2x100m** trzy pierwsze drużyny otrzymują medale oraz dyplomy.
5. Najmłodszy i najstarszy uczestnik zawodów otrzymają dyplomy i puchary oraz nagrody rzeczowe.
6. Najlepsi zawodnicy z Dąbrowy Górniczej w wyścigach 3000m, 1000m oraz 400m otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.
7. **W ramach cyklu Grand Prix Polski zostaną przyznane osobne nagrody zgodnie z regulaminem Grand Prix Polski.**

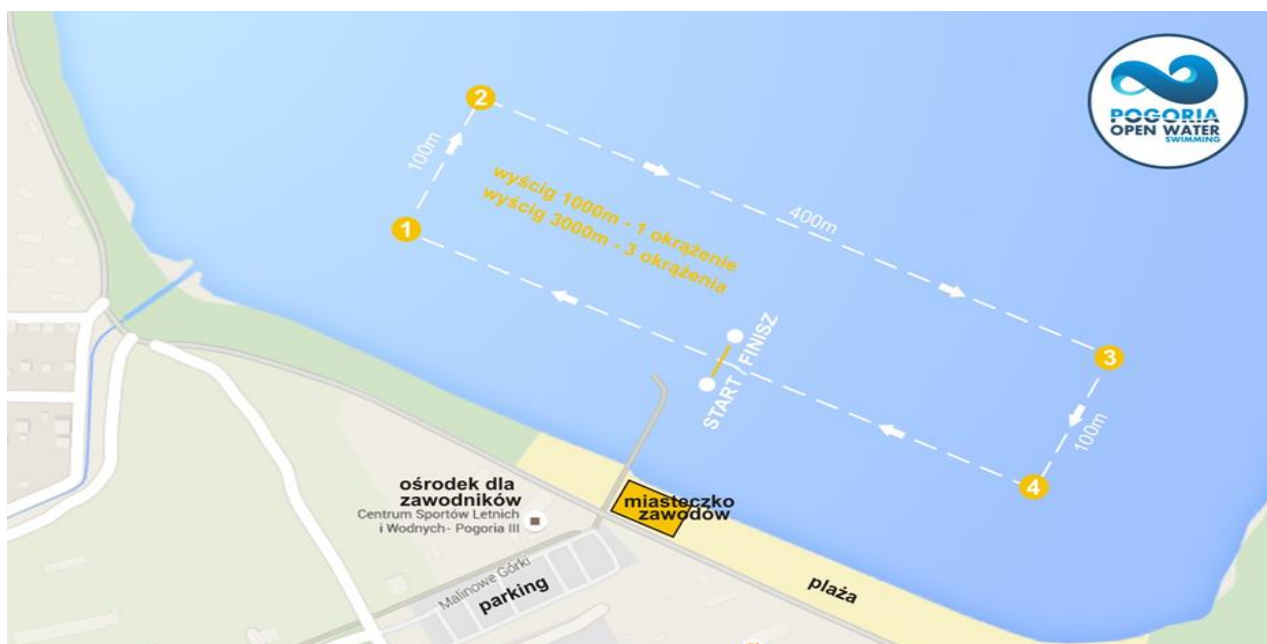
XI. Trasa wyścigu:

Opisy tras wraz z mapkami poszczególnych wyścigów, kierunek wyścigu prawoskrętny. Przebieg poszczególnych wyścigów obrazują poniższe ilustracje:

- Wyścig dla dzieci – 400m.



- Wyścigi 1000m i 3000m



- Wyścigi sztafetowe 4x200m, 2x100m.,
(rozkład trasy jest taki sam, zmieniony jest jedynie dystans)



XII. Organizator zapewnia

- obsługę sędziowską,
- obsługę techniczną,
- zabezpieczenie medyczne oraz WOPR,
- nagrody pieniężne, rzeczowe, medale i dyplomy przewidziane dla najlepszych zawodników,
- pomiar czasu.

XIII. Ochrona danych osobowych:

Podstawa prawna: Art.13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE Nr 119). Zgodnie z 10 art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku informuję, że :

1. Administratorem danych osobowych Uczestnika jest Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej; 41-300 Dąbrowa Górnicza; ul. Konopnickiej 29 reprezentowane przez Dyrektora.
2. W Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górnicze powołano Inspektora Ochrony Danych w przypadku pytań czy problemów zapraszamy do kontaktu: iod@csir.pl, Tel. 32- 261 20 10 wew. 125.
3. Dane osobowe Uczestnika IX Otwartych Mistrzostwa Dąbrowy Górniczej w Pływaniu na wodach otwartych w zakresie (imię i nazwisko, wizerunek, miejscowość, rok urodzenia, płeć, numer telefonu, adres mailowy, nr konta bankowego) przetwarzane będą na podstawie i w celu:
 - art. 6 ust. 1 lit. a – wyrażenie zgody w jednym lub kilku określonych celach w tym posługiwanie się adresem e-mail i nr telefonu w celach organizacyjno – przygotowawczych, zgoda na przetwarzanie danych wizerunkowych która zostaje wyrażona poprzez wejście na teren imprezy, udział w niej w jakimkolwiek charakterze (np. zawodnik, trener, opiekun prawny, sponsor, widz). Utrwalony wizerunek stanowi zdjęcie reporterskie czyli działalnością sprawozdawczą na poziomie wizualnym.
 - art. 6 ust. 1 lit. b - wypełnienia umowy zawartej z uczestnikiem biorącym udział w imprezie sportowej IX Otwarte Mistrzostwa Dąbrowy Górniczej w Pływaniu na wodach otwartych, polegającej na rejestracji uczestników; ustalenia wysokości opłaty startowej i ewentualnego zwolnienia z obowiązku jej uiszczenia lub przyznania zniżki; zapisania w skład drużyny; wyłonienia i prezentacji zwycięzców oraz prezentacji wyników, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców, prezentacji list startowych bez ograniczenia czasowego,

na stronie internetowej Organizatora i/lub innego podmiotu, wybranego przez Organizatora; przyznania i wydania nagród,.

- art. 9 ust. 2 lit. a – wyrażenie zgody poprzez ujawnienie informacji o dobrym stanie zdrowia przed udziałem w imprezie sportowej,
 - art. 9 ust. 2 lit. c - przetwarzanie jest niezbędne do ochrony żywotnych interesów osoby, której dane dotyczą, lub innej osoby fizycznej, a osoba, której dane dotyczą, jest fizycznie lub prawnie niezdolna do wyrażenia zgody w przypadku wystąpienia zaburzenia stanu zdrowotnego podczas udziału w imprezie sportowej,
4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa. Dane mogą być powierzone do przetwarzania podmiotom współpracującym z Administratorem Danych, w zakresie jego bieżącej działalności, które w ramach wykonania swoich obowiązków muszą posiadać do nich dostęp.
 5. Dane osobowe Uczestnika będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu do jakiego zostały zebrane oraz okres wynikający z obowiązku archiwizacji dokumentów ustalony zgodnie z odrębnymi przepisami.
 6. Uczestnik posiada prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu. W powyższych kwestiach kontakt z IOD pkt.2.
 7. Jeżeli dane są przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a lub 9 ust. 2 lit. a rozporządzenia, Uczestnik ma prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie, co pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
 8. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych dotyczących Uczestnika naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku.
 9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale stanowi warunek niezbędny by Uczestnik mógł wziąć udział w organizowanej imprezie sportowej. Niepodanie danych uniemożliwi realizację celu.

XIV. Postanowienia końcowe:

1. Skład komisji sędziowskiej wyznacza Organizator.
2. Za ewentualne wypadki zaistniałe na trasie wyścigów pływackich z winy zawodników oraz za rzeczy pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
3. Ewentualne protesty należy zgłaszać do sędziego głównego w ciągu 15 minut po zakończeniu danej konkurencji (przy składaniu protestu należy uprzednio uiścić opłatę wadium wynoszącą 200 zł, która przy pozytywnym rozpatrzeniu wniosku jest zwracana, jeśli sędzia główny negatywnie rozpatrzy protest wadium zatrzymuje Organizator).

4. W sprawach spornych dotyczących zawodów pływackich decyduje sędzia główny w porozumieniu z Organizatorem.
5. Sprawy nieobjęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz do możliwości jego zmian jeśli wystąpi taka konieczność.
7. **W DNIU ZAWODÓW NA PARKINGU GŁÓWNYM BĘDĄ WYDZIELONE MIEJSCA PARKINGOWE DLA ZAWODNIKÓW - proszę wstawić za przednią szybę kartkę z napisem "POGORIA OPEN WATER" lub poinformować o tym służbę ochrony.**

XV. Kontakt:

- Naczelnik zawodów:
Paweł Bucki
tel. +48 600 934745
e-mail: p.bucki@gmail.com

- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej
tel. 32/261 21 05, www.csir.pl, sport@csir.pl

**OŚWIADCZENIE I WYRAŻENIE ZGODY OSOBY PEŁNOLETNIEJ
ZAWODNIKA UCZESTNIKA WYDARZENIA POGORIA OPEN WATER**

IX Otwarte Mistrzostwa Dąbrowy Górniczej w pływaniu na wodach otwartych

Ja przystępując
do udziału w imprezie **Pogoria Open Water**
(imię i nazwisko uczestnika)

- **Oświadczam**, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w imprezie **Pogoria Open Water**, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych zawodach.
- **Oświadczam**, iż biorę udział w imprezie **Pogoria Open Water** na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tego wyścigu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.
- **Oświadczam, że** zapoznałam/zapoznałem się z Regulaminem imprezy **Pogoria Open Water** i akceptuję bez zastrzeżeń jego warunki,
- **Oświadczam, że** zapoznałam/zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną dotyczącą zasad przetwarzania przekazanych danych osobowych na **Pogoria Open Water** .
- **Wyrażam zgodę** na przetwarzanie moich danych osobowych przez Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej w postaci adresu e-mail oraz telefonu w celach związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem imprezy,
- **Wyrażam zgodę** na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku przez Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora imprezy.
- **Oświadczam, że** zostałam/zostałem poinformowana/ poinformowany, że zgoda może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....
(czytelny podpis uczestnika)

**OŚWIADCZENIE I WYRAŻENIE ZGODY OPIEKNÓW PRAWNYCH OSOBY
NIEPEŁNOLETNIEJ
ZAWODNIKA UCZESTNIKA WYDARZENIA POGORIA OPEN WATER**

VIII Otwarte Mistrzostwa Dąbrowy Górniczej w pływaniu na wodach otwartych

Wyrażam zgodę na uczestnictwo w zawodach IX Otwartych Mistrzostwach Dąbrowy Górniczej w pływaniu na wodach otwartych podopiecznej /podopiecznego

.....
(imię i nazwisko osoby niepełnoletniej)

- **Oświadczam, że** jestem rodzicem / opiekunem prawnym małoletniego w imieniu którego składam wymagane zgody i oświadczenia,
- **Wyrażam zgodę** na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku mojej/mojego podopiecznej/podopiecznego przez Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora imprezy,
- **Oświadczam, że** zostałam/zostałem poinformowana/ poinformowany, że zgoda może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.
- **Oświadczam, że** podopieczna/podopieczny jest w pełni sprawna/sprawy fizycznie i nie ma żadnych przeciwwskazań lekarskich do udziału w rywalizacji sportowej w **Pogoria Open Water** oraz intensywnego wysiłku fizycznego w kategoriach wiekowych, konkurencjach i dystansach przewidzianych regulaminem,
- **Oświadczam, że** ponoszę pełną odpowiedzialność za udział podopiecznego w zawodach oraz zostałam/zostałem poinformowana/poinformowany i mam pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tego wyścigu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia..
- **Oświadczam, że** zapoznałem/zapoznałem się z Regulaminem imprezy **Pogoria Open Water** i akceptuje bez zastrzeżeń jego warunki,
- **Oświadczam, że** zapoznałam/zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną dla uczestników zawodów dotyczącą zasad przetwarzania przekazanych danych osobowych podopiecznej/podopiecznego w celu udziału w **Pogoria Open Water** .

.....
(czytelny podpis opiekuna prawnego)