

POGORIA OPEN WATER  
FINAŁ GRAND PRIX PUCHARU POLSKI  
27.08.2023 r.

# PROGRAM ZAWODÓW

- 8:00 – 13.30 - Biuro Zawodów - weryfikacja i numerowanie zawodników

- **10:50** – uroczyste otwarcie zawodów Pogoria Open Water i GP Polski

\* – odprawy techniczne dla zawodników 400m, 1000m, 3000m, 3000m GP Polski oraz sztafet odbędą się na 10 minut przed planowanym startem danej konkurencji.

- **11:15** – wyścig dzieci do lat 13 – 400m
- 11.45 – wyścig 1000m
- 12:30 – wyścig główny 3000m i 3000m GPP
- 14:00- rodzinny wyścig sztafetowy 2x100m (dziecko + rodzic)
- 14.30 – wyścigi sztafetowe 4x200m OPEN
- 15:40- uroczyste zakończenie zawodów

\*- ceremonie nagradzania zwycięzców w poszczególnych dystansach odbędą się, w miarę możliwości pomiędzy kolejnymi startami.