



# Regulamin zawodów Backyard Ultra Zagłębie

## 20.09.2024

### I. ORGANIZATOR, TERMIN I MIEJSCE BIEGU

#### 1. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie „W pogoni za duchem”
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej
- Dyrektor zawodów: Tomasz Waszkiewicz, +48 513 995 812, t.waszkiewicz@wpzd.pl

#### 2. Termin i miejsce:

- Start biegu odbędzie się 20.09.2024 o godzinie 16:00. O godzinie 15:30 odbędzie się odprawa dla zawodników i supportu.
- Zawody odbędą się na terenie Dąbrowy Górniczej, wokół jeziora Pogoria III.
- Biuro zawodów, namiot sędziowski, bufet ogólny i cała baza organizacyjna będą zlokalizowane w pobliżu budynków CSiR przy ulicy Malinowe Górki.

#### 3. Trasa biegu:

- Trasa biegu została wytyczona na terenach przylegających do jeziora Pogoria III i ma długość 6706 m, zgodnie z regulaminem ogólnoświatowym Backyard.
- Pętla składa się z 65,25% ścieżki gruntowej i 34,75% asfaltu/kostki.
- Trasa będzie oznaczona strzałkami oraz taśmą ostrzegawczą.
- Rywalizacja będzie odbywać się przy ruchu otwartym. Należy przestrzegać obowiązujących przepisów ruchu drogowego.
- W godzinach nocnych obowiązkowe jest posiadanie latarki czołowej lub ręcznej.
- Trasa pętli zostanie zamieszczona na stronie biegu. W przypadku zmian niezależnych od organizatora, trasa może ulec zmianie, jednak jej długość zostanie zachowana.

#### 4. Zasady startu:

- Zawodnicy muszą stawić się na linii startu o każdej pełnej godzinie i pokonać dystans jednej pętli.
- Organizator oznajmia czas do startu sygnałem gwizdka (3 minuty, 2 minuty i 1 minuta). Po sygnale na 1 minutę do startu zawodnicy ustawiają się w strefie startu.
- Dźwięk "dzwonu startowego" oznacza rozpoczęcie biegu. Zawodnicy, którzy pojawią się w strefie startu po tym sygnale, nie zostaną dopuszczeni do pokonania kolejnej pętli.
- Rywalizacja trwa, dopóki na starcie pojawi się tylko jeden zawodnik, który pokonuje samotnie pętlę zwycięzcy.

- Jeśli ostatni zawodnik nie będzie w stanie rozpocząć i ukończyć ostatniej pętli w regulaminowym czasie, zawody pozostaną bez zwycięzcy.

#### 5. Dodatkowe zasady:

- Zawodnicy nie mogą używać kijów biegowych ani trekkingowych.
- Wolniejsi zawodnicy muszą ustąpić miejsca szybszym.
- Zawodników obowiązuje ogólnoswiatowy regulamin Backyardu.

## II. UCZESTNICTWO, WARUNKI, OPŁATY

### 1. Uczestnictwo:

- W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy w dniu rywalizacji mają ukończone 18 lat.
- Bieg jest otwarty dla wszystkich biegaczy spełniających warunki regulaminu.
- Liczba uczestników wynosi 150 osób, z możliwością zwiększenia przez organizatora.

### 2. Zgłoszenia i opłaty:

- Zgłoszenia należy przysyłać poprzez formularz, który można znaleźć na stronie organizatora (<https://wpzd.pl/backyard-ultra-zaglebie/zapisz-sie/>).
- Opłaty startowe wynoszą:
  - 120 zł do 20.07.2024
  - 200 zł w terminie 21.07 - 20.08.2024
  - 250 zł w terminie 21.08 - 15.09.2024
  - 300 zł po 15.09.2024 (płatność tylko w biurze zawodów)
- Opłat należy dokonywać w walucie polskiej (PLN) na konto bankowe Stowarzyszenia W pogoni za duchem.
- Nr konta bankowego 90 1090 2008 0000 0001 5733 7906 (Santander Bank Polska S.A. 4 O. w Katowicach)
- W tytule przelewu proszę podać opis – „BUZ 2024 imię i nazwisko”.
- W przypadku rezygnacji, opłata startowa nie podlega zwrotowi, ale można przypisać ją innemu zawodnikowi do 15.09.2024 r.
- Przypisanie opłaty startowej na innego zawodnika jest możliwe za opłatą w wysokości 25 zł. W celu przepisania swojej wpłaty na innego zawodnika, prosimy o kontakt z organizatorem.
- Uczestnik po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i dokonaniu opłaty startowej na konto bankowe, pojawi się na liście startowej zawodów. Listę startową można znaleźć na stronie organizatora (<https://wpzd.pl/backyard-ultra-zaglebie/lista-startowa/>). Ze względu na czas potrzebny na zaksięgowanie wpłaty, uczestnik może pojawić się na liście startowej po kilku dniach. Jeśli uczestnik nie pojawi się na liście startowej w ciągu 7 dni od dokonania przelewu, prosimy o kontakt z organizatorem zawodów.

- Uczestnik ma 7 dni od przesłania formularza rejestracyjnego na dokonanie wpłaty startowej na konto organizatora. W przypadku nieuregulowania opłaty w wyznaczonym terminie, zgłoszenie zostanie uznane za nieważne i usunięte z systemu zapisów przez organizatora.

### **3. Pakiet startowy:**

- Każdy zawodnik musi osobiście odebrać pakiet startowy i okazać ważny dokument tożsamości ze zdjęciem.
- Biuro zawodów będzie czynne w dniu 20.09.2024 r. od godziny 14:00.

## **III. BUFET I SUPPORT**

### **1. Namioty i wsparcie:**

- Każdy uczestnik powinien mieć namiot, który ochroni go przed złymi warunkami pogodowymi i będzie jego bazą odpoczynku.
- Organizator nie zapewnia indywidualnych namiotów dla uczestników biegu.
- Na terenie zawodów będzie dostępna część wspólna dla osób bez własnego namiotu. Liczba miejsc jest ograniczona. W razie potrzeby prosimy o kontakt z organizatorem.
- Organizator zapewnia dostęp do sanitariatów, tj. toalety i prysznicza.

### **2. Bufet:**

- Organizator zapewnia bufet ogólny z podstawowymi produktami (woda, izotonik, cola, kawa, herbata, ciastka, owoce).
- Ciepłe posiłki będą dostępne po 8, 13-14 godzinach biegu oraz w porozumieniu z serwisantami zawodników pozostających na trasie.

### **3. Serwisanci:**

- Serwisanci mogą pomagać zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie i nie mogą poruszać się po trasie biegu.

## **IV. POMIAR I SĘDZIOWIE**

### **1. Pomiar czasu:**

- Wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie zawodów oraz na Facebooku.
- Pomiar czasu i ilość pokonanych pętli będą dostępne na zegarze ogólnym w strefie startu.

## **V. KLASYFIKACJE, NAGRODY I ŚWIADCZENIA**

### **1. Nagrody:**

- Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal.
- Dla zwycięzcy przewidziane są nagrody rzeczowe.

## **VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

### **1. Ubezpieczenie:**

- Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia. Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
- Organizator posiada ubezpieczenie OC.
- Uczestnik jest świadomy i w pełni akceptuje ryzyko związane z udziałem w zawodach ultra. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody na zdrowiu uczestnika.
- Zapisując się na zawody, uczestnik jednoznacznie potwierdza brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach ultra.

## **2. Zgoda na wykorzystanie danych osobowych:**

- Uczestnik zgadza się na przetwarzanie swoich danych osobowych, w tym danych zdrowotnych, niezbędnych do organizacji i przeprowadzenia zawodów ultra, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa o ochronie danych osobowych (RODO). Uczestnik wyraża także zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach promujących lub dokumentujących zawody, takich jak zdjęcia, nagrania wideo oraz relacje prasowe, zgodnie z interesem organizatora zawodów.

## **3. Zmiany w regulaminie:**

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie. Uczestnicy będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach.

## **4. Odwołanie imprezy:**

- W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych lub innych czynników wpływających na bezpieczeństwo zawodników, organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenia jej na inny termin.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania zawodów, jeśli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu uczestników.

## **5. Dyskwalifikacja:**

- Nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.