

## **Standardy Ochrony Małoletnich stosowane w Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej**

- 1) Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej dokłada wszystkich starań, by skutecznie przeciwdziałać krzywdzeniu dzieci, poprzez zapewnienie im maksymalnego bezpieczeństwa na terenie własnych obiektów oraz podczas wydarzeń przez nas organizowanych.
- 2) PAMIĘTAJ! Każdy ma prawo do poszanowania swojej godności. Masz prawo czuć się bezpiecznie.
- 3) Jeżeli doświadczasz przemocy:
  - ktoś używa wobec Ciebie siły, uderza Cię, kopie, dusi, rzuca w Ciebie przedmiotami, itp.;
  - ktoś Cię poniża, upokarza, zawstydza, ciągle krytykuje, stosuje wobec Ciebie groźby, zamieszcza obraźliwe lub nieprawdziwe wiadomości na Twój temat w mediach społecznościowych;
  - ktoś bez Twojej zgody robi Ci zdjęcia, nagrywa filmiki wykorzystując Twój wizerunek;
  - ktoś bez twojej zgody chce Cię przytulać, obejmować, głaskać, dotykać w miejscach intymnych powodując, że czujesz się nieswojo;
  - ktoś znęca się nad Tobą, uderza Cię, uszkadza lub kradnie Twoją własność.

NATYCHMIAST POWIEDZ O TYM KOMUŚ DOROSŁEMU: Trenerowi, Instruktorowi, Pracownikowi obiektu sportowego, innemu dorosłemu znajdującemu się na terenie obiektu.

- 4) Twoje zgłoszenie potraktujemy poważnie, dokładnie je sprawdzimy, a zgłoszenie zostanie objęte tajemnicą.
- 5) Będziemy Cię wspierać. Zadbamy o Twoje bezpieczeństwo. W razie potrzeby poprosimy o pomoc dla Ciebie inne instytucje.
- 6) Dodatkowe informacje znajdziesz na stronie <https://csir.pl/kontakt/> w zakładce Standardy Ochrony Młodzieży.
- 7) GDZIE MOŻESZ SZUKAĆ POMOCY?

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Dąbrowa Górnicza	32 262 38 11
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	116 – 111
Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka	800 – 12 – 12 – 12
Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży	800 – 800 – 605
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Przemocy	22 594 – 91 – 00
Całodobowa Linia Wsparcia	800 – 702 – 222