



Regulamin zawodów

Ultramaraton DG24h

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem zawodów jest Stowarzyszenie „W POGONI ZA DUCHEM”, zarejestrowane pod numerem KRS 0001084786, NIP 6292511198.
2. Współorganizatorem zawodów jest Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej.
3. Kontakt do organizatora:
 - o Adres e-mail: biuro@wpzd.pl
 - o Strona internetowa: wpzd.pl

II. PARTNERZY

1. Miasto Dąbrowa Górnicza

III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. **Ultramaraton DG24h** to impreza sportowa o charakterze wyczynowo-rekreacyjnym, która odbędzie się w ciągu dwóch dni. W ramach zawodów przeprowadzone zostaną następujące konkurencje: bieg 24-godzinny, sztafeta 24-godzinna, bieg 12-godzinny oraz dwa biegi 6-godzinne.
2. **Cele zawodów:**
 - a. Promowanie biegania jako aktywności sportowej w Dąbrowie Górniczej.
 - b. Popularyzacja biegów długodystansowych.
 - c. Promocja miasta Dąbrowa Górnicza.
 - d. Zachęcanie do aktywnego stylu życia.
 - e. Integracja społeczna poprzez zaangażowanie mieszkańców do kibicowania oraz udział w organizacji wydarzenia jako wolontariusze.
 - f. Prezentacja Zagłębia Dąbrowskiego jako przykładu przekształcenia terenów przemysłowych w tereny rekreacyjne.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Ultramaraton DG24h odbędzie się w dniach 12-13 kwietnia 2025 roku.

2. Zawody będą rozgrywane w Parku Zielona, przy ul. Letniej 9, w Dąbrowie Górniczej.

V. PROGRAM ZAWODÓW

1. Godziny pracy biura zawodów zostaną ogłoszone w osobnym komunikacie.
2. **Szczegółowy harmonogram imprezy:**

Ultramaraton 24h

- 12.04.2025, godz. 11:30 – prezentacja zawodników
- 12.04.2025, godz. 12:00 – start biegu
- 13.04.2025, godz. 12:00 – zakończenie biegu

Sztafeta 24h

- 12.04.2025, godz. 11:30 – prezentacja zawodników
- 12.04.2025, godz. 12:00 – start biegu
- 13.04.2025, godz. 12:00 – zakończenie biegu

Ultramaraton 12h

- 12.04.2025, godz. 23:30 – prezentacja zawodników
- 12.04.2025, godz. 24:00 (północ) – start biegu
- 13.04.2025, godz. 12:00 – zakończenie biegu

Ultramaraton 6h (dwa biegi)

- **I bieg:**
 - 12.04.2025, godz. 15:30 – prezentacja zawodników
 - 12.04.2025, godz. 16:00 – start biegu
 - 12.04.2025, godz. 22:00 – zakończenie biegu
- **II bieg:**
 - 13.04.2025, godz. 5:30 – prezentacja zawodników
 - 13.04.2025, godz. 6:00 – start biegu
 - 13.04.2025, godz. 12:00 – zakończenie biegu

3. **Dekoracja zwycięzców:**

- Wręczenie nagród dla zwycięzców biegów 24h, 12h i 6h odbędzie się 13.04.2025 o godzinie 13:00 – kolejno dla wszystkich dystansów.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Udział w biegu jest otwarty dla każdej osoby, która spełnia następujące warunki:
 - a. W dniu 12.04.2025 r. ma ukończone 18 lat.
 - b. Zgłosi swój udział i wniesie opłatę startową.
 - c. Podpisze oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność (dostępne podczas rejestracji elektronicznej oraz w biurze zawodów).
2. **Limit uczestników** wynosi łącznie 190 osób, w tym:
 - a. Bieg 24h: 60 zawodników.
 - b. Sztafeta 24h: 40 zawodników (10 drużyn czteroosobowych).
 - c. Bieg 12h: 30 zawodników.
 - d. Bieg 6h: 60 zawodników (po 30 zawodników na każdą edycję biegu).
3. Każdy uczestnik musi przejść **weryfikację** w biurze zawodów, przedstawiając dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Po weryfikacji zawodnik otrzyma numer startowy. Dokładna lokalizacja biura zawodów w Parku Zielona zostanie podana w osobnym komunikacie.
4. Każdy zawodnik oświadcza, że nie będzie rościł sobie prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w przypadku uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych wynikłych z uczestnictwa w zawodach.
5. **Pakiet startowy dla sztafet** odbiera kapitan drużyny, który podczas weryfikacji musi okazać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.
6. **Skład sztafety:**
 - a. Drużyna musi składać się z czterech osób w formule mieszanej:
 - o 3 kobiety + 1 mężczyzna,
 - o 2 kobiety + 2 mężczyzn,
 - o 1 kobieta + 3 mężczyzn.
 - b. Nie ma możliwości zmiany składu drużyny w trakcie trwania zawodów.
7. Na trasie biegu może znajdować się tylko jeden zawodnik z drużyny. **Zmiana zawodnika** odbywa się wyłącznie w wyznaczonej przez Organizatora strefie, poprzez przekazanie pałeczki. Nieprzestrzeganie tego wymogu skutkuje dyskwalifikacją.
8. Aby drużyna została sklasyfikowana, każdy członek zespołu musi ukończyć przynajmniej jedno pełne okrążenie.
9. Każdy uczestnik biegu indywidualnego jest zobowiązany do **wypełnienia oświadczenia** przy odbiorze pakietu startowego w biurze zawodów. Oświadczenie to będzie dostępne do podpisu na miejscu podczas weryfikacji.
10. **Drużyny sztafetowe** są zobowiązane do pobrania ze strony internetowej Organizatora specjalnego **oświadczenia dla sztafet**. Kapitan drużyny jest odpowiedzialny za:
 - a. Wypełnienie wszystkich wymaganych danych dotyczących drużyny.
 - b. Zebranie podpisów od każdego członka zespołu na oświadczeniu.

c. Przedstawienie podpisanego oświadczenia w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego.

VII. SUPPORT

1. **Prawo do wsparcia przez support.** Każdy uczestnik zawodów ma prawo do wsparcia ze strony własnego zespołu pomocniczego (dalej: „support”). Support może udzielać zawodnikowi pomocy wyłącznie w wyznaczonej strefie supportu zlokalizowanej w pobliżu trasy biegu. Standardowo, support może liczyć maksymalnie **2 osoby** przypisane do jednego zawodnika. W przypadku, gdy uczestnik potrzebuje wsparcia od większej liczby osób, prosimy o kontakt. Każdy wniosek o dodatkowe osoby w supportcie będzie rozpatrywany indywidualnie, z uwzględnieniem dostępności miejsca oraz warunków bezpieczeństwa.
2. **Rejestracja osób wspierających.** Na około 2 tygodnie przed rozpoczęciem zawodów, każdy uczestnik otrzyma drogą e-mailową formularz zgłoszeniowy, w którym będzie zobowiązany podać imiona i nazwiska osób, które będą pełniły rolę supportu. Wypełnienie i odesłanie formularza jest warunkiem niezbędnym do uzyskania dostępu do strefy supportu podczas zawodów. W przypadku zmiany danych osób wspierających, uczestnik ma obowiązek zgłosić te zmiany organizatorowi nie później niż **3 dni** przed zawodami.
3. **Odbiór identyfikatorów dla supportu.** Przy odbiorze pakietu startowego, każda zgłoszona osoba z supportu otrzyma **imienny identyfikator**, który uprawnia do wejścia do strefy supportu. Identyfikatory muszą być noszone w widocznym miejscu przez cały czas trwania zawodów. Brak identyfikatora może skutkować odmową dostępu do strefy supportu. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji tożsamości osób wspierających na podstawie dokumentu tożsamości.
4. **Zasady funkcjonowania supportu podczas zawodów.** Support może udzielać pomocy uczestnikowi wyłącznie w wyznaczonej strefie supportu. Jakiegolwiek wsparcie udzielane poza tą strefą jest zabronione i może skutkować **dyskwalifikacją zawodnika**. Dozwolone formy wsparcia obejmują m.in. podanie napojów, jedzenia, wymianę odzieży, obuwia oraz udzielanie pomocy medycznej (jeśli jest to konieczne). Zabrania się używania przez support jakichkolwiek urządzeń wspomagających (np. rowerów, hulajnóg) do wspierania zawodnika na trasie biegu. Support nie może wpływać na wynik zawodnika w sposób nieuczciwy, np. poprzez zasłanianie zawodników konkurencyjnych lub inne formy ingerencji w przebieg rywalizacji.
5. **Odpowiedzialność supportu.** Osoby pełniące rolę supportu są zobowiązane do przestrzegania regulaminu zawodów oraz zasad fair play. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za działania osób wspierających, które mogą naruszać zasady zawodów lub prowadzić do dyskwalifikacji zawodnika. W przypadku naruszenia zasad przez support, organizator zastrzega sobie prawo do podjęcia działań dyscyplinarnych, w tym usunięcia osoby ze strefy supportu oraz dyskwalifikacji zawodnika.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia:

a. Rejestracja na zawody odbywa się wyłącznie za pośrednictwem strony internetowej organizatora: zapisy.wpzd.pl. Aby zgłosić swój udział, uczestnik musi utworzyć osobiste konto w serwisie.

b. Zgłoszenia online będą przyjmowane do 31 marca 2025 r. Po tym terminie lista startowa zostanie zamknięta, a zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów, o ile nie zostanie osiągnięty limit miejsc.

2. Zamknięcie biura zawodów:

a. Na 60 minut przed rozpoczęciem każdej konkurencji biuro zawodów przestaje przyjmować nowe zgłoszenia oraz wydawać pakiety startowe zawodnikom.

3. Opłaty startowe (zgodnie z terminami wpłat):

○ Ultramaraton 24h:

- Do 31.12.2024: 300 zł
- 01.01.2025 - 14.02.2025: 350 zł
- 15.02.2025 - 31.03.2025: 400 zł
- W biurze zawodów: 450 zł*

○ Sztafeta 24h:

- Do 31.12.2024: 440 zł za drużynę
- 01.01.2025 - 14.02.2025: 500 zł za drużynę
- 15.02.2025 - 31.03.2025: 600 zł za drużynę
- W biurze zawodów: 700 zł* za drużynę

○ Ultramaraton 12h:

- Do 31.12.2024: 200 zł
- 01.01.2025 - 14.02.2025: 250 zł
- 15.02.2025 - 31.03.2025: 300 zł
- W biurze zawodów: 350 zł*

○ Ultramaraton 6h:

- Do 31.12.2024: 150 zł
- 01.01.2025 - 14.02.2025: 200 zł
- 15.02.2025 - 31.03.2025: 250 zł
- W biurze zawodów: 300 zł*

** Opłaty uiszczane w biurze zawodów nie gwarantują pełnego pakietu startowego.*

4. Zmiany w zgłoszeniach:

a. Przepisanie pakietu startowego na inną osobę lub zmiana składu drużyny sztafetowej możliwe są do 31 marca 2025 r.

b. Opłata za każdą zmianę wynosi 20 zł.

5. Warunki płatności:

a. Opłatę startową należy uiszczyć na konto Stowarzyszenia, podając w tytule przelewu

imię i nazwisko zawodnika + dystans, a w przypadku sztafet – imię i nazwisko kapitana oraz nazwę drużyny.

Dane do przelewu:

Stowarzyszenie „W POGONI ZA DUCHEM”

Adres: 41-303 Dąbrowa Górnicza, ul. Sienkiewicza 6A

Numer konta bankowego: 90 1090 2008 0000 0001 5733 7906

b. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

c. Kolejność na liście startowej będzie ustalana na podstawie daty zaksięgowania środków na koncie Stowarzyszenia. Uczestnicy, których wpłaty zostaną zaksięgowane jako pierwsze, będą mieli priorytet w przyznawaniu miejsc.

d. Decydująca dla wysokości opłaty startowej jest data wpływu środków na konto Stowarzyszenia.

e. Organizator zastrzega sobie prawo do anulowania zgłoszenia uczestników, którzy nie dokonają opłaty startowej w terminie określonym dla danej opłaty startowej. W przypadku anulowania zgłoszenia, uczestnik zostanie o tym poinformowany drogą mailową.

IX. TRASA

1. Zawody będą rozgrywane na pętli o długości około 1,3 km. Ostateczny dystans zostanie ogłoszony po uzyskaniu atestu.
2. Trasa biegu obejmuje **utwardzoną nawierzchnię**, miękki tartan oraz kostkę brukową.
3. Celem zawodników jest pokonanie jak największej liczby kilometrów w określonym czasie. Po zakończeniu zawodów, na sygnał dźwiękowy, uczestnicy muszą natychmiast się zatrzymać. Sędziowie dokonają dokładnego pomiaru przebytego dystansu.
4. **Pomiar czasu** odbywa się metodą elektroniczną za pomocą chipów przypisanych do zawodników.
5. Bieg odbywa się wyłącznie w kierunku wyznaczonym przez Organizatora. **Zmiana kierunku**, skracanie trasy lub bieganie poza wyznaczonymi granicami skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.
6. Zawodnicy są zobowiązani do **dbałości o czystość trasy** – wszystkie odpadki należy wyrzucać wyłącznie w wyznaczonych strefach.
7. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania **ostrożności i przestrzegania zasad bezpieczeństwa** na trasie.
8. O zwycięstwie zawodników i sztafet decyduje łączna liczba pokonanych kilometrów.
9. Dokładna mapa trasy dostępna jest na oficjalnej stronie zawodów.

X. ŚWIADCZENIA W RAMACH PAKIETU STARTOWEGO

1. **Pakiet startowy** przysługujący każdemu uczestnikowi w ramach opłaty startowej obejmuje:
 - a. Numer startowy z chipem (dla sztafet: numery startowe oraz pałeczka z chipem) oraz agrałki.
 - b. Okolicznościowy gadżet.
 - c. Napój.
 - d. Materiały informacyjne.
 - e. Posiłek regeneracyjny po biegu.
 - f. Możliwość skorzystania z masażu podczas biegu i po jego zakończeniu.
2. Organizator zapewnia zawodnikom podczas zawodów:
 - a. Szatnię oraz depozyt (Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wartościowe rzeczy pozostawione w depozycie).
 - b. Miejsce przystosowane do odpoczynku — zawodnicy powinni zabrać ze sobą własne śpiwory.
 - c. Bufet oferujący wodę, soki, napoje izotoniczne, herbatę, kawę, kanapki, owoce oraz ciepłe posiłki (godziny wydawania ciepłych posiłków zostaną ogłoszone w dniu zawodów).
 - d. Pomoc medyczną na miejscu.
 - e. Punkt odświeżania oraz dostęp do pryszniców.
3. Pamiątkowy medal oraz inne gadżety będą wręczane uczestnikom w zależności od dostępności środków finansowych pozyskanych przez Organizatora.

XI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Nagrody przyznawane są w następujących kategoriach:

Ultramaraton 24h

a. OPEN mężczyzn:

- Miejsca I-III: statuetki oraz nagrody finansowe
- Miejsca IV-VI: statuetki oraz nagrody rzeczowe

b. OPEN kobiet:

- Miejsca I-III: statuetki oraz nagrody finansowe
- Miejsca IV-VI: statuetki oraz nagrody rzeczowe

Ultramaraton 24h Sztafeta

c. OPEN:

- Miejsca I-III: statuetki oraz nagrody rzeczowe

Ultramaraton 12h

d. OPEN mężczyzn:

- Miejsca I-III: statuetki oraz nagrody rzeczowe

e. OPEN kobiet:

- Miejsca I-III: statuetki oraz nagrody rzeczowe

Ultramaraton 6h (jedna klasyfikacja dla obu biegów)

f. OPEN mężczyzn:

- Miejsca I-III: statuetki oraz nagrody rzeczowe

g. OPEN kobiet:

- Miejsca I-III: statuetki oraz nagrody rzeczowe

2. Wymagania klasyfikacyjne:

- a. Aby zostać sklasyfikowanym w biegu 24h (również w kategorii sztafet), zawodnik lub drużyna musi ukończyć co najmniej 50 pętli.
- b. W biegach towarzyszących (12h i 6h) nie ma minimalnego wymaganego dystansu do sklasyfikowania.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do **zmian w regulaminie**. Wszelkie zmiany zostaną ogłoszone uczestnikom przed rozpoczęciem zawodów.
2. **Wyniki końcowe** po weryfikacji zostaną opublikowane na stronie internetowej zawodów w ciągu 48 godzin od ich zakończenia.
3. Zawody odbędą się **bez względu na warunki atmosferyczne**.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Sprawy nieujęte w regulaminie będą rozstrzygane przez Organizatora.
5. Każdy zawodnik jest zobowiązany do **zamocowania numeru startowego z przodu koszulki**, aby był dobrze widoczny dla obsługi sędziowskiej.
6. Decyzja zespołu **medycznego** dotycząca dalszego udziału zawodnika w biegu jest ostateczna.
7. **Dźwięk syreny** oznacza zakończenie biegu. W tym momencie zawodnik musi się zatrzymać i czekać na sędziego lub pozostawić w miejscu ukończenia biegu znacznik z własnym numerem.
8. Zawodnik jest zobowiązany do **przestrzegania poleceń** służb porządkowych oraz Organizatora.

9. Sędzia ma prawo do **dyskwalifikacji zawodnika**, który łamie zasady przepisów lekkoatletycznych, po uprzednim ostrzeżeniu.
10. Tymczasowe zejście z trasy jest dozwolone wyłącznie w **strefie serwisowej** (start/meta).
11. Rezygnacja z dalszego udziału w zawodach musi zostać **zgłoszona Organizatorowi**.
12. **Pisemne protesty** mogą być składane w biurze zawodów w trakcie trwania biegu oraz do 30 minut po jego zakończeniu.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do **zmiany terminu zawodów lub ich odwołania** z przyczyn niezależnych od Organizatora (np. siła wyższa). W przypadku zmiany terminu lub odwołania zawodów, uczestnicy zostaną poinformowani na stronie internetowej oraz drogą mailową (pod warunkiem podania adresu e-mail podczas rejestracji). Organizator nie ponosi odpowiedzialności za straty wynikłe z takich zmian.
14. Uczestnicy, rejestrując się do zawodów, wyrażają zgodę na **przetwarzanie danych osobowych** oraz publikację swojego wizerunku w relacjach z imprezy, materiałach promocyjnych Organizatora, patronów medialnych, partnerów i sponsorów. Dane będą przetwarzane wyłącznie na potrzeby organizacji zawodów oraz ich sponsorów.
15. Organizator nie zapewnia **ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków** dla uczestników.