

# PROGRAM

## DĄBROWSKA AKCJA ZIMA

15 lutego- 2 marca 2025r.

Lp.	Nazwa wydarzenia	Opis wydarzenia	Miejsce	Data/Godzina wydarzenia
1.	<b>Wypożyczalnia nart biegowych</b>	Wypożyczalnia czynna w zależności od warunków atmosferycznych.	Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria w Parku Zielona ul. Letnia 9	<b>Codziennie Godz.: 10:00 – 18:00</b> Zniżka dla dzieci i młodzieży po okazaniu legitymacji szkolnej.  <b>Więcej informacji pod nr. tel.: 506 050 694, (32) 262 69 97</b>
2.	<b>Ferie z zapasami MOS</b>	Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci i młodzieży. W planie m.in. łyżwy, basen, park rtr z elementami zapasów.	Hala Widowiskowo – Sportowa „Centrum”, ul. Al. Róż 3	<b>Od poniedziałku do piątku: - 17.02 do 21.02. w godz. od 10:00 do 12:00. -24.02. do 28.02 2025r. od 10:00 do 12:00</b>  Zajęcia bezpłatne.  <b>Więcej informacji pod nr. tel.: 603 580 723, 515 537 158</b>

3.	<b>Lekkoatletyczne ferie z MOS</b>	Zajęcia lekkoatletyczne dla dzieci i młodzieży.	Zespół Szkół Sportowych im. Polskich Olimpijczyków ul. Chopina 34	<b>Pierwszy tydzień ferii: wtorek, środa, czwartek Godz. 09.00 – 10.00 (dzieci od rocznika 2015)</b>  Zajęcia bezpłatne.  <b>Więcej informacji pod nr. tel.: 505 925 383</b>
4.	<b>Taneczne ferie z Marengo</b>	Zajęcia taneczne dla dzieci i młodzieży.	Ul. Aleja Tadeusza Kościuszki 27, Dąbrowa Górnicza	<b>Wtorek i czwartek godz.:17:00 zajęcia dla dzieci 17:45 zajęcia dla młodzieży.</b>  Zajęcia bezpłatne.  Zapisy na zajęcia w godz.:16:00-20:00.  W zajęciach może uczestniczyć max. 20 osób.  <b>Zapisy i więcej informacji pod nr. tel. 505 375 998</b>
5.	<b>Ferie ze Strażą Miejską - samoobrona dla najmłodszych</b>	Zajęcia z samoobrony dla najmłodszych.	Hala Widowiskowo – Sportowa „Centrum”, ul. Al. Róż 3	<b>Środa: 26.02.2025 Godz.: 12.00</b>  Zajęcia bezpłatne.

6.	<b>Pływakie ferie z MOS</b>	Zajęcia z pływania dla dzieci umiających pływać	Basen Zespół Szkół Sportowych im. Polskich Olimpijczyków ul. Chopina 34	<b>Wtorek, czwartek, 10:00-11:30</b>  Zajęcia bezpłatne.
7.	<b>Ferie z Nemo</b>	<p>Bezpłatne korzystanie z basenu przez 2 godziny dziennie. Akcja trwa od 15.02 do 01.03.2025 roku (za wyjątkiem niedziel). Dzieci i młodzież po ukończeniu 13 roku życia mają wstęp w godzinach 9:00 do 16:00 na podstawie aktualnej legitymacji szkolnej lub innego dokumentu tożsamości, potwierdzających miejsce zamieszkania na terenie Dąbrowy Górniczej. Dzieci i młodzież do 13 roku życia oraz dzieci w wieku przedszkolnym mają wstęp w godzinach od 9:00 do 20:45. Obowiązkowo pod opieką rodzica lub prawnego opiekuna na podstawie wpisu w dokumencie opiekuna w przypadku dzieci w wieku przedszkolnym lub legitymacji szkolnej, lub innego dokumentu tożsamości wydane dla dziecka, potwierdzających zamieszkanie na terenie Gminy</p>	Nemo – Wodny Świat	<b>od 15.02. do 02.03.2025r.</b>  Zajęcia bezpłatne.

		Dąbrowa Górnicza. Wstęp opiekuna zamieszkałego na terenie Dąbrowy Górniczej odbywa się na podstawie przysługującego biletu ulgowego lub normalnego z uwzględnieniem 20% zniżki.	
--	--	--	--

8.	<b>Zajęcia taneczno-ruchowe z La Culturą</b>	Zajęcia ruchowe dla dzieci i młodzieży z elementami tańca.	Hala Widowiskowo – Sportowa „Centrum”, ul. Al. Róż 3	<b>Wtorki czwartki w godz. 15:00-17:00</b>  Zajęcia bezpłatne.  <b>Więcej info. pod nr.tel.: 513 823 993</b>
9.	<b>Duchowa Środa</b>	Trening biegowy z grupą „W pogoni za Duchem”.	Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria 3 ul. Malinowe Górki	<b>Środy: 19.02.2025r., 26.02.2025r. Godz.: 18:00</b>  Zajęcia bezpłatne.
10.	<b>Oficjalne treningi przed "17 Półmaratonem Dąbrowskim ArcelorMittal Poland"</b>	Urozmaicone treningi przygotowujące do startu w Półmaratonie Dąbrowskim.	Hala Widowiskowo – Sportowa „Centrum”, ul. Al. Róż 3,  Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria 3 ul. Malinowe Górki	<b>Soboty: 15.02., 22.02.,1.03. Godz.9:00</b>
11.	<b>Zajęcia akrobatyczne z Activo</b>	Zajęcia łączące elementy akrobatyki z tańcem.	Hala Widowiskowo – Sportowa „Centrum”, ul. Al. Róż 3,	<b>Środy: 19.02.2025r., 26.02.2025r. Godz: 15:00 grupa młodsza Godz: 16:00 grupa starsza</b>

				Zajęcia bezpłatne.
--	--	--	--	-----------------------

**Więcej info. pod  
nr.tel.: 501 293  
305**