

Program Dąbrowskiej Akcji Lato 2025

Nazwa wydarzenia + krótki opis	Termin	Miejsce	Organizator
C.S.I.R. Misja Specjalna- Mini Survival 2025 - pięciodniowe obozy dla uczniów szkół podstawowych klas I-III oraz IV-VI, które odbywają się w stylu survivalowym na terenie Eurocampingu w Błędowie.	Klasy I – III: I turnus – 30.06-04.07. III turnus – 14-18.07. V turnus – 4-8.08. VII turnus – 18-22.08. Klasy IV – VI: II turnus – 7-11.07. IV turnus – 21-25.07. VI turnus – 11-15.08.	Baza Biwakowo-Campingowo Rekreacyjna „Eurocamping” w Błędowie Kontakt: survival@csir.pl wydarzenie płatne	Centrum Sportu i Rekreacji
SUPer Akcja Lato - wypożyczalnia i zajęcia instruktażowe dla dzieci i młodzieży na deskach typu SUP.	poniedziałki w lipcu i sierpniu godz. 10:00-12:00	Wypożyczalnia Sup & Kayak Bujak Watersports- Pogoria III Kontakt: 603 523 698 Wpisowe: 10 zł	Centrum Sportu i Rekreacji/, Wypożyczalnia Sup & Kayak Bujak Watersports
Wakacje z zapasami - zajęcia ogólnorozwojowe z podstawami zapasów.	od 14 lipca do 15 sierpnia	1 tydzień:14-18 lipca / godz. 10:00 Poniedziałek Hala CENTRUM-gry zespołowe Wtorek Pogoria III-kajaki Środa Hala CENTRUM-sala zapaśnicza Czwartek Aqua Park NEMO	Centrum Sportu i Rekreacji, CSIR Zapasy Dąbrowa Górnicza

		Piątek Hala CENTRUM- sala zapaśnicza 2 tydzień: 21-25 lipca/godz. 10:00 Poniedziałek Hala CENTRUM-gry zespołowe Wtorek Pogoria III-kajaki Środa Hala CENTRUM-sala zapaśnicza Czwartek Aqua Park NEMO Piątek Hala CENTRUM- sala zapaśnicza 3 tydzień: 28-1 sierpnia/godz.10:00 Poniedziałek Hala CENTRUM-gry zespołowe Wtorek Pogoria III-kajaki Środa Hala CENTRUM-sala zapaśnicza Czwartek Aqua Park NEMO Piątek Hala CENTRUM- sala zapaśnicza	
--	--	---	--

		4 tydzień: 4-8 sierpnia/godz. 10:00 Poniedziałek Hala CENTRUM-gry zespołowe Wtorek Pogoria III-kajaki Środa Hala CENTRUM-sala zapaśnicza Czwartek Aqua Park NEMO Piątek Hala CENTRUM- sala zapaśnicza 5 tydzień:11-15 sierpnia/godz. 10:00 Poniedziałek Hala CENTRUM-gry zespołowe Wtorek Pogoria III-kajaki Środa Hala CENTRUM-sala zapaśnicza Czwartek Aqua Park NEMO Piątek Hala CENTRUM- sala zapaśnicza Kontakt: 515 537 158	
--	--	--	--

Maraton Zumby -zajęcia, które łączą elementy fitnessu i tańca latynoamerykańskiego.	niedziele w lipcu i sierpniu: 6 lipca 20 lipca 10 sierpnia 24 sierpnia godz: 17:00-19:00	CSLiW Pogoria III-przed pergolą Kontakt: 513 823 993 Zajęcia bezpłatne	Agencja eventowa La Cultura, Centrum Sportu i Rekreacji
Wakacje z Neptunem - lekcja pływania połączone z profilaktyką na temat bezpieczeństwa nad wodą oraz pierwszej pomocy przedmedycznej.	wtorki i czwartki godz: 11:00-13:00	Pogoria III Kontakt: 694 171 380 Zajęcia bezpłatne	Fundacja Neptuna, Centrum Sportu i Rekreacji
Pogoria Open Water - otwarte Mistrzostwa Dąbrowy Górniczej w pływaniu na wodach otwartych połączone z Finałem Grand Prix Pucharu Polski w pływaniu na wodach otwartych.	niedziela: 31 sierpnia	Pogoria III Kontakt: sport@csir.pl Wydarzenie płatne wg regulaminu zawodów	Centrum Sportu i Rekreacji
Wakacje z Rakietą - zajęcia z podstaw tenisa, rozwijające koordynację ruchową, zwinność i koncentrację.	sierpień: wtorki i czwartki	CSLiW w Parku Zielona Kontakt:	Centrum Sportu i Rekreacji

	Zajęcia prowadzone w trzech blokach: 15:00 - 16:00 Młodzież w wieku 13 - 16 lat 16:00 - 17:00 Dzieci w wieku 10 - 12 lat 17:00 - 18:00 Dzieci w wieku 7 - 9 lat	660 422 944	
Joga na wodzie- czyli dwugodzinne zajęcia, które łączą ze sobą pływanie oraz jogę na deskach typu SUP. Zajęcia poprowadzi joginka Ania Tojka. Zajęcia dla osób pełnoletnich umiejących pływać na SUP-ach.	lipiec- 17, 24 sierpień- 7, 21 godz: 18:00-20:00	Sup & Kayak Bujak Watersports-Pogoria III Kontakt: 603 523 698 30 zł - za zajęcia (można mieć swoją deskę)	Centrum Sportu i Rekreacji, Sup & Kayak Bujak Watersports, Anna Tojka Moja Pasja Joga
Maraton Taneczny- energetyczne spotkania, pełne muzyki, pozytywnej energii w letniej atmosferze. Maraton jest otwarty dla osób w każdym wieku i na każdym poziomie zaawansowania.	5 lipca, sobota - maraton taneczny, pod pergolą w godz. 18:00-20:00	CSLiW Pogoria III Kontakt: tanecznie.zakrecone@gmail.com	Tanecznie Zakrecone, Era Nowych Kobiet Zagłębie,

	26 lipca, sobota - maraton taneczny, pod pergolą w godz. 18:00-20:00 23 sierpnia, sobota - maraton taneczny, pod pergolą w godz. 18:00-20:00	Wydarzenie bezpłatne	Centrum Sportu i Rekreacji
Wakacyjne Wspinanie- zajęcia z podstaw techniki wspinaczkowej (jak się wspinać, jak korzystać ze sprzętu). Pozwalają rozwijać koordynację ruchową, siłę, gibkość i pewność siebie.	29 czerwca 6 lipca 13 lipca 27 lipca 3 sierpnia 10 sierpnia 24 sierpnia godz: 12:00-18:00	CSLiW w Parku Zielona Kontakt: (032) 262-69-97 506-050-694 Wydarzenie bezpłatne	Speleoklub Dąbrowa Górnicza, Centrum Sportu i Rekreacji
Nemo Wodny Świat- bezpłatne wejścia dla dąbrowskich dzieci i młodzieży. Dzieci i młodzież szkolna <u>po ukończeniu 13 roku życia</u>: wstęp w godzinach od 9:00 do 16:00 (dwugodzinne wejścia) na podstawie aktualnej	od 28 czerwca do 30 sierpnia od poniedziałku do soboty	Nemo Świat Rozrywki Kontakt: 32 639 05 79	Nemo Świat Rozrywki

legitymacji szkolnej potwierdzającej miejsca zamieszkania na terenie Gminy Dąbrowa Górnicza. Dzieci i młodzież szkolna <u>do ukończenia 13 roku życia:</u> wstęp w godzinach od 9:00 do 20:45 (dwugodzinne wejście) obowiązkowo pod opieką opiekuna prawnego na podstawie wpisu w dokumencie opiekuna w przypadku dzieci w wieku przedszkolnym lub legitymacji szkolnej lub innego dokumentu tożsamości wydanego dla dziecka, potwierdzającego miejsca zamieszkania na terenie Gminy Dąbrowa Górnicza, wstęp opiekuna zamieszkałego na terenie Dąbrowy Górniczej odbywa się na podstawie przystępującego biletu ulgowego lub normalnego z uwzględnieniem 10% zniżki.	BEZ NIEDZIEL!	Wydarzenie bezpłatne	
--	-----------------------------	------------------------------------	--