



18 PÓŁMARATON DĄBROWSKI

ArcelorMittal Poland

NIEZBĘDNIK

▶ **START - 12 kwietnia (niedziela) br. o godzinie 10.00** – ul. Kościuszki 31. Limit na pokonanie 21,097 km trasy to 3:00 godziny (do 13.00). Trasa posiada atest PZLA!!!

▶ Zgodnie z regulaminem, rejestracja do biegu zakończona została 06.04.2026 roku. Możliwe są również zapisy w Biurze Zawodów w dniu 11.04.2026. Opłata startowa wyniesie wtedy 250,00 zł i nie będzie gwarancji zakupu koszulki.

▶ **w pakiecie startowym** znajdzie się: numer startowy z czipem do pomiaru czasu, pamiątkowy ręcznik, żel energetyczny od Herbalife Posiłek regeneracyjny po biegu wydawany będzie na podstawie numeru startowego, a medal otrzyma każdy, kto ukończy bieg. Na podstawie medalu zniżka na strefę gastronomiczną do Partnerów na terenie Dąbrowy Górniczej.

▶ Depozyt w Biurze Zawodów

1. WERYFIKACJA UCZESTNIKÓW

- Biuro Zawodów - **11.04.2026 (sobota) 10:00 - 16:00** Hala Widowiskowo - Sportowa „Centrum”.
- Biuro Zawodów - **12.04.2026 (niedziela) 8:00 - 9:30** Hala Widowiskowo - Sportowa „Centrum”.
- Kapitanów grup biegowych prosimy o zgłoszenie do Biura Zawodów uczestników poszczególnych drużyn.

Przypominamy o konieczności posiadania podczas weryfikacji kodu QR, który otrzymali Państwo podczas rejestracji oraz dowodu tożsamości.

2. PROGRAM IMPREZY

11.04.2026 - SOBOTA

- 10:00** Otwarcie Biura Zawodów
- 16:00** Zamknięcie Biura Zawodów

12.04.2026 - NIEDZIELA

- 8:00** Otwarcie Biura Zawodów
- 9:30** Zamknięcie Biura Zawodów
- 9:50** **Oficjalnie otwarcie imprezy**
- 9:55** Rozgrzewka dla zawodników
- 10:00** **Start 18. Półmaratonu Dąbrowskiego AMP**
- 13:00** Zamknięcie trasy 18. Półmaratonu Dąbrowskiego AMP
- 13:15** Zamieszczenie wyników na tablicy. Wywieszone wyniki dot. tylko miejsc nagrodzonych w poszczególnych kategoriach. Pozostałe wyniki będzie można otrzymać po sczytaniu kodu QR, który również będzie wywieszony na tablicy ogłoszeń.
- 13:15 - 13:30** Weryfikacja wyników i ew. protesty
- 13:30** Podziękowania dla Partnerów wydarzenia
- 13:45** Wręczenie nagród zwycięzcom Biegu

Uwaga!

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie minutowym. Godziny mogą ulec zmianie.

3. TRASA BIEGU

Link do trasy biegu:

<https://newsmapi.pl/mapshare/d32eebe2758f6e2d0eb03428aea56916/>

Pacemakerzy poprowadzą na czasy:

- 1:30 FLUO ZIELONY
- 1:35 BORDOWY

- 1:40 ŻÓŁTY
- 1:45 SZARY MELANŻ
- 1:50 BŁĘKIT
- 1:55 FIOLETOWY
- 2:00 FLUO TURKUS
- 2:10 FLUO KORALOWY
- 2:15 CIEMNY ZIELONY

Start podzielony będzie na trzy części:

- I FALA** – do godz. 1:30 oznaczona flagami CSIR
- II FALA** – do 2:00 godz. oznaczona flagami ArcelorMittal Poland
- III FALA** – powyżej 2:00 godz. oznaczona flagami KSSE

Punkty medyczne znajdują się na: 11 km, 16 km, na mecie szpital polowy, a dodatkowo za ostatnim zawodnikiem poruszać się będzie karetka pogotowia ratunkowego.

Punkt z wodą na 6,5 km,

Punkty z wodą i żywniowe na 11 km, 16 km, 19 km

Toalety znajdują się na ok.: 6 km (Park Zielona), 12 km (Pogoria 4 Budynek RZGW), 16 km (CSLiW Pogoria III) oraz 19 km (Konopnickiej 29)

Na trasie i przy punktach z wodą znajdować się będą służby porządkowe oraz wolontariusze. Za kolumną biegaczy pojedzie **bus** dla osób, które stracą na trasie siły bądź nie będą w stanie dokończyć biegu. Odwiezione zostaną na miejsce mety.

4. MINI PRZEDSZKOLE w Hali Widowiskowo – Sportowej „Centrum” (przy Biurze Zawodów)

Na czas biegu, dziećmi w wieku 4-12 lat, zajmie się wykwalifikowana kadra ze szkoły językowej dla dzieci i młodzieży HELEN DORON DĄBROWA GÓRNICZA oraz BRITISH SCHOOL (w godzinach od 8.30 do 13.00).

5. PARKINGI

Uczestników prosimy o parkowanie samochodów na bezpłatnych parkingach:

- Nemo – Wodny Świat Dąbrowa Górnicza (Aleja Róż 1, 41-300 Dąbrowa Górnicza (Park Hallera),
- CH POGORIA (ul. Jana III Sobieskiego 6, 41-300 Dąbrowa Górnicza),
- Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Kościuszki 25,
- ZUS, ul. Kościuszki 48,
- Pałac Kultury Zagłębia, Pl. Wolności 1,
- CKZiU „Szttygarka”, ul. Legionów Polskich 69,
- Dworzec PKP, ul. Kościuszki,
- ul. Bandrowskiego.

http://csir.pl/wp-content/uploads/2023/04/mapka-z-miejscami-parkingowymi_319.pdf

ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONĄ ILOŚĆ MIEJSC PARKINGOWYCH PRZY HALI CENTRUM Prosimy o nieparkowanie w miejscach niedozwolonych, chodnikach, drogach dojazdowych itp. Skutkiem mogą być mandaty karne.

Wszystkie informacje dostępne na: www.csir.pl