Załącznik
do Zarządzenia Nr 22/2026
Dyrektora CSiR
w Dąbrowie Górniczej
z dnia 14.07.2026 r.

REGULAMIN WODNEGO TORU PŁYWACKIEGO NA JEZIORZE POGORIA III W DĄBROWIE GÓRNICZEJ

§1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady korzystania z Wodnego Toru Pływackiego zlokalizowanego na jeziorze Pogoria III w Dąbrowie Górniczej.
2. Tor pływacki jest elementem infrastruktury obiektu Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria przy zbiorniku Pogoria III będącego w zarządzie Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej przy ul. Konopnickiej 29.
3. Tor pływacki zlokalizowany na jeziorze Pogoria III w Dąbrowie Górniczej. Usytuowany za kąpieliskiem miejskim, po lewej stronie molo. Jest obiektem ogólnodostępnym, przeznaczonym do uprawiania pływania oraz rekreacji wodnej.
4. Każda osoba korzystająca z toru pływackiego oraz platformy pływającej zobowiązana jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem i bezwzględnego przestrzegania jego postanowień.
5. Tor pływacki jest wyposażony w odrębny maszt sygnalizacyjny umieszczony na platformie pływającej przeznaczony do zawieszania flag informacyjnych. Maszt ten jest niezależny od masztów sygnalizacyjnych zlokalizowanych na plaży
6. Tor pływacki jest czynny w dni powszednie od 01 sierpnia do 31 sierpnia od godziny 10.00 do godziny 18.00, a w soboty, niedziele i święta od godziny 10.00 do godziny 19.00. Poza wyznaczonym okresem tor może być użytkowany po wcześniejszym ustaleniu z administratorem toru.
7. Głębokość wody w obszarze toru pływackiego wynosi od 2.5 do 4 metrów, co wymaga od użytkowników umiejętności pływania na poziomie co najmniej dobrym.
8. Tor pływacki przeznaczony jest do rekreacyjnego i treningowego pływania na wodach otwartych.
9. Korzystanie z toru jest dobrowolne i odbywa się na własną odpowiedzialność użytkownika. W przypadku osób niepełnoletnich odpowiedzialność ponoszą ich rodzice lub opiekunowie prawni.
10. Korzystanie z toru nie zwalnia użytkowników z obowiązku przestrzegania przepisów dotyczących bezpieczeństwa na obszarach wodnych oraz regulaminów obowiązujących na terenie jeziora Pogoria III, regulaminu korzystania z kąpieliska oraz regulamin obiektu Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria przy zbiorniku Pogoria III.

§2. Zasady korzystania z toru

1. Tor pływacki jest przeznaczony wyłącznie dla osób umiejących pływać. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z obiektu wyłącznie pod opieką i na odpowiedzialność rodziców lub pełnoletnich opiekunów.
2. Zaleca się korzystanie z toru w godzinach funkcjonowania kąpieliska strzeżonego i przy obecności służb ratowniczych.

3. Osobom korzystającym z toru zaleca się stosowanie bojki asekuracyjnej zwiększającej widoczność pływaka.
4. Przed wejściem do wody użytkownik powinien ocenić swój stan zdrowia oraz warunki atmosferyczne.
5. Zaleca się pływanie w parach lub grupach.
6. Ruch na torach pływackich odbywa się w sposób uporządkowany (zaleca się ruch prawostronny). Należy poruszać się zgodnie z kierunkiem wyznaczonym przez oznakowanie toru.
7. Zabrania się zatrzymywania w miejscach utrudniających ruch innym użytkownikom.
8. Platforma pływająca służy do odpoczynku, rekreacji oraz jako punkt startowy/nawrotowy dla pływaków oraz stanowi miejsce, w którym znajduje się trener/instruktor.
9. Na platformie pływającej należy zachować szczególną ostrożność z uwagi na ryzyko poślizgnięcia się.
10. Za rzeczy pozostawione na platformie nie odpowiada administrator toru

§3. Bezpieczeństwo

1. W celu zapewnienia bezpieczeństwa wszystkim użytkownikom, na terenie toru pływackiego oraz platformy użytkownik toru zobowiązany jest do:

a. Zachowania szczególnej ostrożności.
b. Niezwłocznego zgłaszania zauważonych zagrożeń.
c. Natychmiastowego zgłoszenia ratownikowi lub trenerowi pogorszenia się samopoczucia
d. Stosowania się do poleceń ratowników wodnych, organizatora oraz służb porządkowych,
e. Użytkownik toru jest zobowiązany przede wszystkim do dbania o bezpieczeństwo własne oraz innych osób.
f. Bezwzględne stosowanie się do regulaminu obiektu, poleceń ratowników oraz komunikatów (np. zakaz wchodzenia do wody przy czerwonej fladze).
g. Dostosowanie sił do zamiarów:. Realna ocena swoich umiejętności pływackich, kondycji oraz stanu zdrowia przed wypłynięciem na otwartą przestrzeń.
h. Używanie bojki asekuracyjnej w celu zapewnienia widoczności pływaka dla ratowników i sterników oraz innych użytkowników zbiornika oraz samoasekuracji w razie skurczu.
i. Ustępowanie pierwszeństwa i unikanie zachowań zagrażających innym.
j. Alarmowanie ratowników wodnych, w przypadku zauważenia, że ktoś potrzebuje pomocy.

§4. Zakazy

Na terenie wodnego toru pływackiego zabrania się:

1. Wpływania jednostkami pływającymi do strefy toru, z wyjątkiem jednostek ratowniczych i obsługi.
2. Korzystania z toru i przebywania na platformie podczas obowiązywania zakazu kąpieli lub wywieszenia czerwonej flagi na kąpielisku i na platformie
3. Korzystania z toru podczas burzy, silnego wiatru, mgły lub innych niebezpiecznych zjawisk atmosferycznych,
4. Korzystania z toru w nocy (od zachodu do wschodu słońca)

5. Korzystania z toru po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub substancji wpływających na zdolność oceny sytuacji,
6. Korzystania z toru i platformy osobom, których stan zdrowia może stwarzać zagrożenie dla nich samych lub innych użytkowników.
7. Skakania do wody z platformy, boi oraz elementów oznakowania toru na główkę oraz w miejscach, gdzie może to zagrozić innym pływakom.
8. Popychania, wciągania do wody lub podtapiania innych użytkowników.
9. Niszczenia, przestawiania lub demontażu oznakowania toru. Niszczenia infrastruktury toru (bujania bojami, zrywania lin torowych, dewastowania platformy).
10. Zakłócania korzystania z toru przez innych użytkowników.
11. Organizowania zajęć komercyjnych bez zgody zarządcy obiektu.
12. Zaśmiecania akwenu i jego otoczenia.
13. Wprowadzania zwierząt do strefy toru pływackiego.

§5. Odpowiedzialność

1. Administrator toru nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania niniejszego regulaminu, zasad bezpieczeństwa oraz z braku umiejętności pływackich użytkowników.
2. Osoby niszczące mienie obiektu ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. W przypadku osób nieletnich odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru.
4. Osoby naruszające regulamin mogą zostać zobowiązane do natychmiastowego opuszczenia strefy toru pływackiego.

§6. Postanowienia końcowe

1. Korzystanie z wodnego toru pływackiego oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa oraz regulaminy obowiązujące na terenie jeziora Pogoria III.
3. Skargi i wnioski należy zgłaszać do obsługi obiektu lub sekretariatu Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej przy ul. Konopnickiej 29.

§6. Numery alarmowe

W razie wypadku lub zagrożenia zdrowia i życia należy natychmiast powiadomić ratowników WOPR (jeśli są na służbie) lub skorzystać z telefonów alarmowych:

📞 112 – Ogólny numer alarmowy
📞 985 lub 601 100 100 – Ratownictwo wodne (WOPR)
📞 517 080 999 WOPR Dąbrowa Górnicza